



## Tampereen Pyrintö pääsiäisleiri 28.-29.3.-1.4.2024 Ahvenanmaa

**Ilmoittaudu tästä** <https://forms.gle/eXQ5Di6Depkd7dhh8>

### Info:

Matkustus bussilla pe-ma 29.3.-1.4. Bussin lähtö alustavasti Turtolan Citymarketilta pe 29.3. klo 5.15. Paluu ma 1.4. n. klo 22 Tampereelle.

Mahdollisuus pidennettyyn leiriin 28.3. alkaen, edellyttää toki jonkin verran omatoimisuutta.

Majoitus [Strandnäs hotellissa](#) Maarianhaminassa.

Leiripakettiin kuuluu; bussimatka, laivaliput, majoitus pe-ma sis. lakanat ja aamiaisen, ruokailut 6kpl (pe päivällinen, la&su lounas ja päivällinen, ma lounas) + harjoitukset 6-7 kpl (sis. kilpailut).  
Hinta-arvio n. 275-330€, hinnat ilman ryhmätukea. Leirin hinta tarkentuu, kun tiedetään osallistujien määrä.  
Täydellä bussilla päästään lähemmäs hintahaarukan alareunaa. Leirimaksu laskutetaan jälkikäteen. Kunkin ryhmän mahdollinen tuki osallistujille ilmoitetaan ryhmän toimesta erikseen.

Mikäli hoidat omat ruoat, etkä halua ennakkoon tilattuja ruokia kirjaa "ei ruokia" lisätietoja kohtaan (leirin hinta laskee ruokailujen verran) Huom! Punajunnun leiriin sisältyy kaikki ruokailut  
OPK-laisilla tulee olla nimetty huoltaja mukana (huoltajan nimi lisätietoja -kenttään)  
Omilla henkilöautoilla liikkuvilta veloitetaan kulut ilman bussia ja laivamatkaa. Omalla autolla liikkuvat varaavat omat laivamatkansa.

Lomake täytetään jokaisesta osallistujasta erikseen  
Sitovat ilmoittautumiset ti 27.2.2024 keskiyö mennessä.

**Ilmoittautumislinkki:** <https://forms.gle/eXQ5Di6Depkd7dhh8>

Tämän ilmoittautumisen lisäksi laitathan nimesi kalenteriin, jotta kaverit tietää ketä lähdössä:  
[http://suunnistus.tampereenpyrinto.fi/kalenteri/view\\_entry.php?id=6802&date=20240329](http://suunnistus.tampereenpyrinto.fi/kalenteri/view_entry.php?id=6802&date=20240329)

Lisätietoja:

leiri ja matkustus Marjo Jännes-Malm, 0407073472

Harjoitukset Anton Kuukka, 0442707469

Kilpailut Kari Jussila, 0505262921



## Leiriohjelma

### To 28.3.2024

5.45 matkustus (etujoukko/kisaorganisaatio henkilöautoilla)

8.45 Viking Glory lähtee Turku-Maarianhamina 8.45-14.10.

ip: Harjoitus 1: Gibböllebergen pitkämatka (ajoaika 15min)

### Pe 29.3.2024

5.30 Lähtö Tampere.

8.45 Viking Glory lähtee Turku-Maarianhamina 8.45-14.10.

11.00-12.30 lounasaika. Aamiainen ja lounas hoidetaan omatoimisesti ja -kustanteisesti laivalla

14.10 laiva Maarianhaminassa

15.00 majoittuminen: Strandnäs hotell Maarianhamina (ajoaika satamasta 10min). Huoneet 1-4 hh.

16.00 Lähtö harjoitukseen, ajomatka 4,6km, 7min

#### 16.15-17.40 Harjoitusaika

#### Alkuverryttely 15 min

#### Harjoitus 2: Kasberget keskimatka (ajoaika 8min), harjoitusaika 1 tunti

#### Vaatteiden vaihto 10 min

17.40-17.50 paluumatka hotellille

17.50-18.30 omahuolto hotellilla

### 18.30-19.15 päivällinen



## Bulletin v1.0

### La 30.3.2024

7.00-9.00 herätys ja aamupala

9.30 Lähtö harjoitukseen, ajomatka 15,1km, 16min

#### 9.45-11.10 Harjoitusaika

**Alkuverryttely 15 min**

**Harjoitus 3: Färjsundet intervallit, harjoitusaika 1 tunti**

**Vaatteiden vaihto 10 min**

11.10-11.30 paluumatka

11.30-12.00 huolto hotellilla

**12.00-13.00 lounas**

**14.45 Bussi lähtee kilpailuun, ajomatka 17,3km, ajoaika 20 min**

**16.00-18.00 (arvio) Kilpailu 1: Åland 2-dagars (ajoaika 20min)**

**18.10 paluumatka hotellille**

**18.45-19.30 päivällinen**

oma huolto ennen tai jälkeen päivällisen, riippuen kilpailuaikataulusta.

### Su 31.3.2024

7.00-8.15 herätys ja aamupala

**8.45 Bussi lähtee kilpailuun, ajomatka 17,3km, ajoaika 20 min**

**10.00-12.00 (arvio) Kilpailu 1: Åland 2-dagars (ajoaika 20min)**

**12.30 paluumatka hotellille**

**13.00-14.00 lounas**

16.00 Lähtö harjoitukseen, ajomatka 33,9 km, 34min



**16.40-18.05 Harjoitusaika**

**Alkuverryttely 15 min**

**Harjoitus 4: Käringsundby timantti, harjoitusaika 1 tunti**

**Vaatteiden vaihto 10 min**

18.05 paluumatka hotellille

**18.45-19.30 päivällinen**

oma huolto ennen tai jälkeen päivällisen

**Ma 1.4.2024**

7.00-8.15 herätys ja aamupala

16.00 Lähtö harjoitukseen, ajomatka 4,6km, 7min

**9.45-11.00 Harjoitusaika**

**Alkuverryttely 15 min**

**10.00 Harjoitus 5: Pettböle viestitreeni, harjoitusaika 1 tunti**

**Vaatteiden vaihto bussimatalla, jos ei ehdi harjoituspaikalla**

11.00 paluumatka hotellille

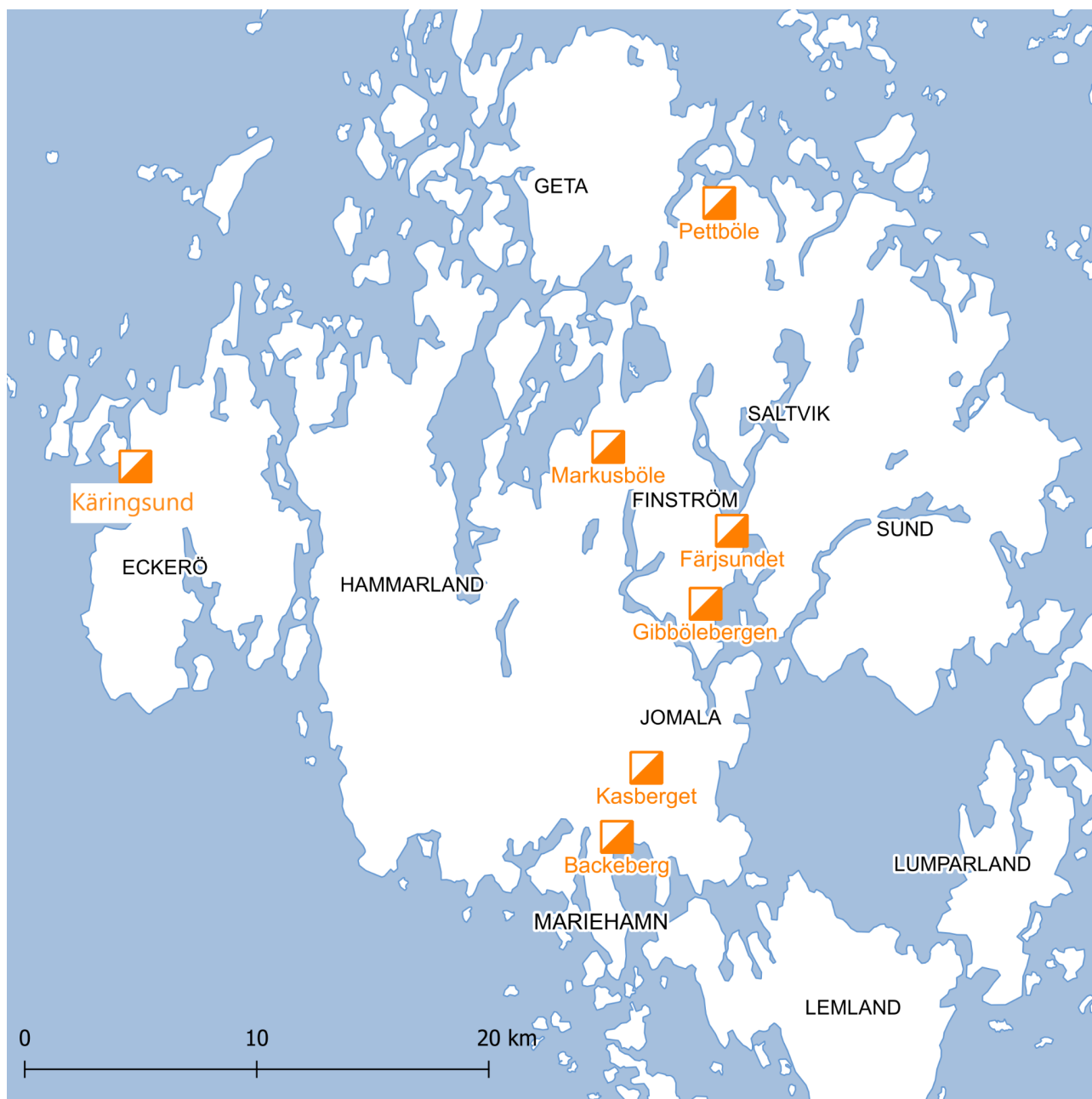
11.35-13.00 hotellilla oma huolto, lounas ja huoneiden luovutus

13.00 Bussi lähtee satamaan

14.25-19.50: matkustus Maarianhamina-Turku Viking Grace 14.25-19.50,

22.00 Bussi Tampereen Citymarketilla

*Ekstratreeni halukkaille: Backeberg sprintti (majoituksesta käsin)*

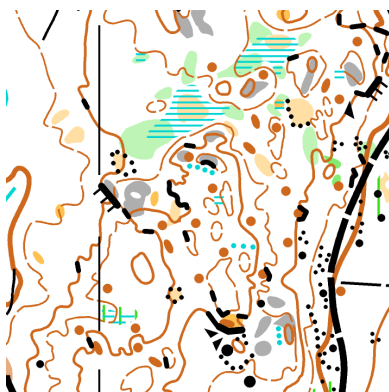
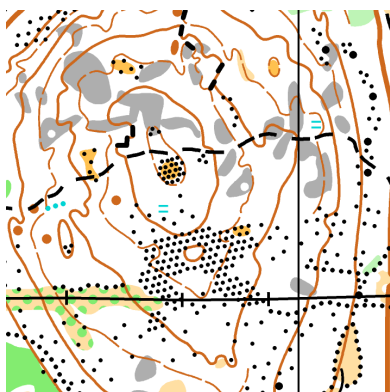


Sijaintikartta. Klikkaa näyttääksesi harjoitukset [Google Mapsissa](#).



# #1 Gibbölebergen, Finström

## Pitkämätka



| Rata | Pituus  | 1:7 500 | 1:10 000 | 1:15 000 |
|------|---------|---------|----------|----------|
| A    | 10,5 km |         | X        | X        |
| B    | 7,8 km  | X       | X        | X        |
| C    | 6,5 km  | X       | X        |          |
| D    | 3,2 km  | X       |          |          |
| E    | 2,0 km  | X       |          |          |

### Kuvaus:

Pitkänmatkan harjoitus Gibbölebergenin maastossa Godbyssä. Radoilla A, B ja C on kartan kääntö. Rasteilla muoviputki jossa koodi ja heijastin. Kartta on Markku Virtalan käsialaa FSOM 2021 pitkämätkaa varten tehty, mutta päivitetty ratojen osalta.

### Pysäköinti:

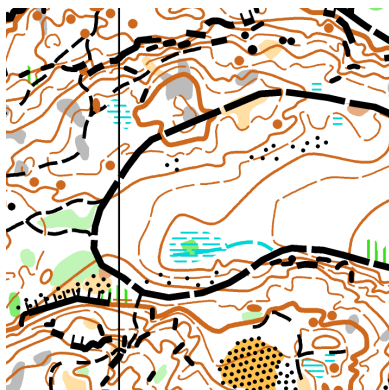
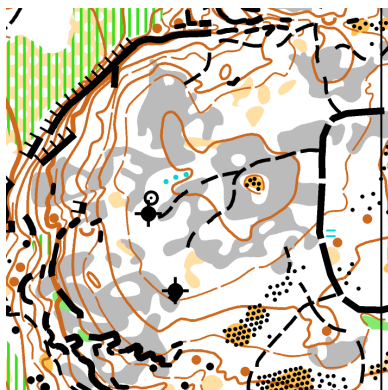
[60°13'25"N 19°58'40"E](#)

[Livelox](#)



## #2 Kasberget, Jomala

### Keskimatka



| Rata | Pituus | 1:7 500 | 1:10 000 |
|------|--------|---------|----------|
| A    | 5,2 km | X       | X        |
| B    | 4,2 km | X       | X        |
| C    | 3,1 km | X       | X        |
| D    | 1,9 km | X       |          |

#### Kuvaus:

Kasbergetin uudella Markku Virtalan tekemällä kartalla keskimatkan harjoitus kartankäännöllä. Rasteilla pieni rastilippu ja koodilappu.

#### Parkeriing / pysäköinti:

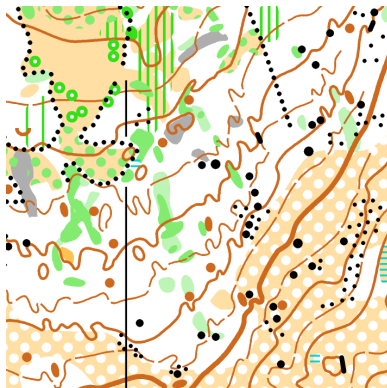
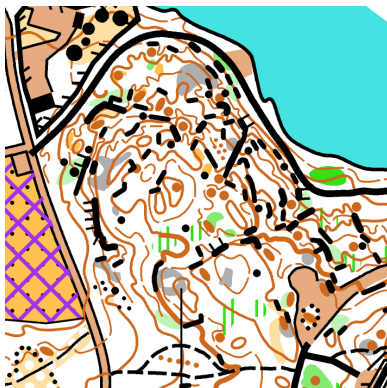
[60°08'36"N 19°57'50"E](#)

[Livelox](#)



## #3 Färjsundet, Finström

### Intervallit



| Rata | Pituus | 1:7 500 | 1:10 000 |
|------|--------|---------|----------|
| A    | 5,4 km | X       | X        |
| B    | 5,4 km | X       | X        |
| C    | 3,2 km | X       | X        |
| D    | 1,5 km | X       |          |

### Kuvaus:

Intervalliharjoitus Färjsundetin maastossa Godbyssä. D-radalla on vain yksi veto, muilla radoilla kolme intervallia. Radoilla A, B ja C kartan kääntöpuolella on kartta ilman polkuja ja teitä niille, jotka kaipaavat lisähaastetta. Rasteilla pieni rastilippu ja koodilappu. Kartta on Markku Virtalan käsialaa FSOM 2021 pitkää matkaa varten tehty, mutta päivitetty ratojen osalta.

### Pysäköinti:

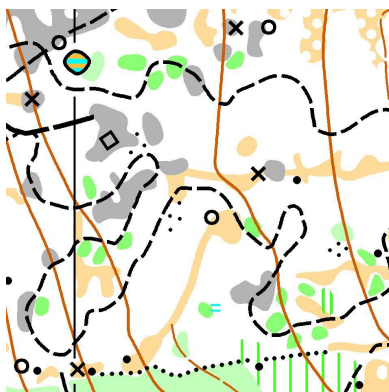
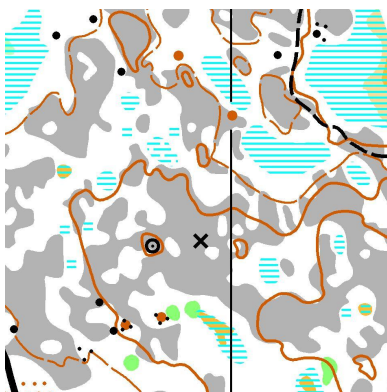
[60°14'15"N 20°00'43"E](#)

[Livelox](#)



## #4 Käringsund, Eckerö

### Viesti-intervallit



| Rata | Pituus | 1:7 500 | 1:10 000 |
|------|--------|---------|----------|
| A    | 5,6 km | X       | X        |
| B    | 4,6 km | X       | X        |
| C    | 4,0 km | X       |          |
| D    | 2,0 km | X       |          |

### Kuvaus:

Hajonnallisia intervaleja Käringsundissa, Eckerössä. Normaalit rastiliput ja koodilaput rasteilla. Kartta on uusi ja Anton Kuukan käsialaa.

### Pysäköinti:

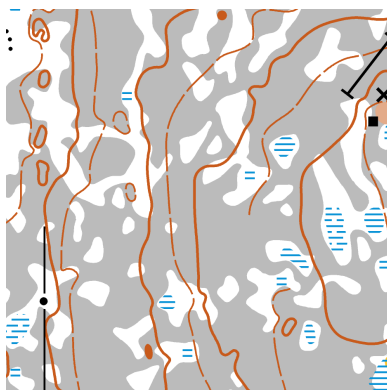
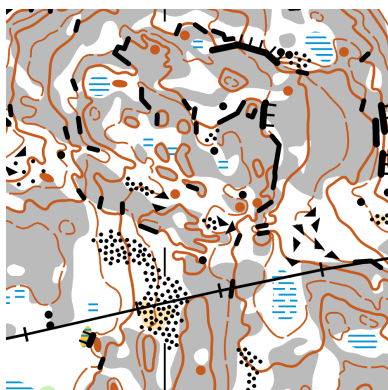
[60°14'16"N 19°32'35"E](#)

[Livelox](#)



## #5 Pettböle, Finström

### Viesti



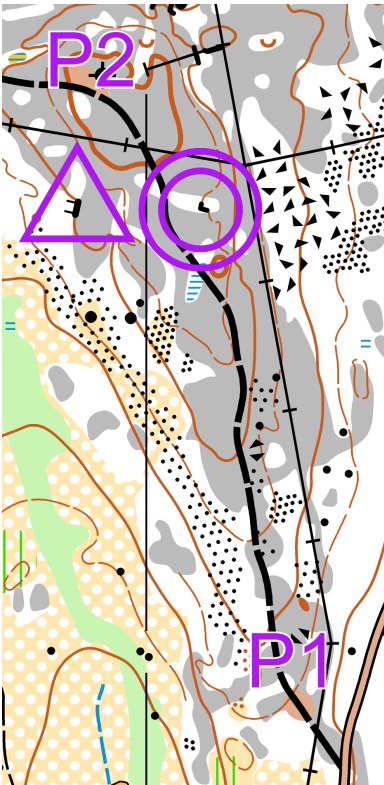
| Rata | Pituus | 1:7 500 | 1:10 000 |
|------|--------|---------|----------|
| A    | 5,8 km |         | X        |
| B    | 4,6 km | X       | X        |
| C    | 1,7 km | X       |          |

### Kuvaus:

Viestiharjoitus Pettbölen legendaarisessa "tuulimyllymaastossa". Pettböle on nopeavauhtinen, avoin ja helppokulkuinen kalliomaasto. Rasteilla on normaalit rastiliput ja koodilaput. Kartta on osa Jorma Aken ja Benny Blomsterin jättikarttaa, jota Anton Kuukka on päivittänyt. C-rata on helppo ja tukeutuu läheiseen sähkölinjaan.



Bulletin v1.0



Pysäköinti:

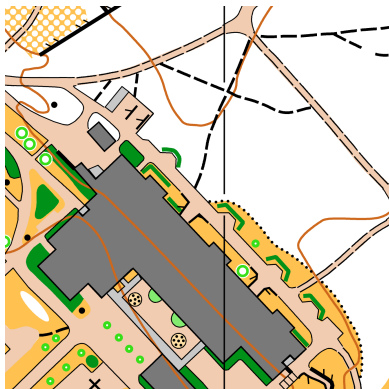
[60°21'36"N 19°58'51"E](#)

[Livelox](#)



# #EKSTRA Backeberg, Mariehamn

## Sprinttiviesti



| Rata | Pituus | 1:4 000 |
|------|--------|---------|
| A    | 3,1 km | X       |
| B    | 2,3 km | X       |

### Kuvaus:

Sprinttivistiharjoitus Backebergin maastossa Maarianhaminan pohjoisosassa. Hyvä tilaisuus harjoitella tätä harvoin saatavilla olevaa kilpailuformaattia. Rata on saatavilla sekä yhtenäisenä että kartan kääntöpuolella jaettuna neljään intervalliin. Rasteilla ei ole merkkejä maastossa, mutta halutessanne ne voi viedä, jos myös hakee pois harjoituksen jälkeen. Kartta on päivitetty tätä harjoitusta varten.

### Pysäköinti:

[60°07'03"N 19°56'47"E](#)

[Livelox](#)