

# Tampereen Pyrintö/suunnistus: eri ryhmien ohjelmat.

TP/ME 24.11.2009/Päivitetty

	Huom+leir	Marraskuu 2009	Marraskuu 2009	Marraskuu 2009	Marraskuu 2009	Marraskuu 2009	
	AV/mj-leir	Punakone	Punahilkat	Nuorten Ryhmä	Oravapolku	Doris&Boris	
1							1
2							2
3				18 Sprinttiharj Kalevan uimahalli			3
4							4
5				17 Sprinttiluento+spr.harj Hervanta			5
6							6
7		<b>Pyrintöpäivä</b>	<b>Pyrintöpäivä</b>	<b>Pyrintöpäivä</b>	<b>Pyrintöpäivä</b>	<b>Pyrintöpäivä</b>	7
8				Sähly klo 19-20.15 Ajokki	Sähly klo 16.30-18 Ajokki		8
9							9
10							10
11	AV-Venets	PK-pitkä 18, Teivo	--	18.30-20 Pyynikin kesäteat:mäkiä ja por	18.30 Pyynikin kesäteatteri/ m	18.30 Pyynikin kesäteatteri/mäkiä	11
12	AV-Venets						12
13	AV-Venets	Ukk klo 17-18.30	Ukk	Ukk	Ukk	Ukk	13
14	AV-Venets	<b>NC3/Kauppi 11</b>	<b>Kauppi 11 Taitoharj</b>	--			14
15	AV-Venets	Maastolenkki/Ema	Maastolenkki/Ema	Kev polkulenkki 10.30 Kauppi+Sähly klo	Sähly klo 16.30-18 Ajokki	Vaellus 10.30 Kaupin puomi	15
16	AV-Venets				Oravasaliharj/taito- ja kompa		16
17							17
18		<b>Pk-pitkä kl 18,Kauppi</b>	--	18.30-20 Pyynikin kesäteat:mäkiä ja por	18.30 Pyynikin kesäteatterin p	18.30 Pyynikin kesäteatterin park	18
19		AV-taitoharj 18 Aitovuori:su	AV-taitoharj 18 Aitovuori:su	AV-taitoharj 18 Aitovuori:suuntaharj			19
20		Ukk klo 17-18.30	Ukk	Ukk	Oravasaliharj	Ukk	20
21				(Kebardi-sählyturnaus)			21
22		Maastolenkki/JouniM	Maastolenkki/JouniM	Vaellus 10.30 Kauppi;Sähly19-20.15 Ajo	Sähly klo 16.30-18 Ajokki	Vaellus 10.30 Kaupin puomi	22
23					opk/taito- ja kompassikoulu/K		23
24							24
25		<b>Pk-pitkä kl 18,Herwood</b>	Klo 18.30 Pyynikin kesäteat:P	Klo 18.30 Pyynikin kesäteat:Pispalanpor	18.30 Sammon keskuslukion e	18.30 Pyynikin kesäteatteri/mäkiä	25
26							26
27				(ei Ukk:ta)	Oravasaliharj (ei Ukk:ta)	(ei Ukk:ta)	27
28	(NuJu-tied	<b>Testij:palav+JIM-harj</b>	<b>Testij:palav+JIM-harj</b>	<b>Pyynikin testijuoksu klo 11</b>	<b>(Pyynikin testijuoksu klo 11)</b>	<b>Pyynikin testijuoksu klo 11</b>	28
29		<b>Kotileiri: taitotesti</b>	<b>Kotileiri: taitotesti</b>	<b>Vaellusharj 10.30 Kauppi+Sähly klo 19-</b>	<b>Sähly klo 16.30-18 Ajokki</b>	<b>Vaellusharj 10.30 Kaupin puomi</b>	29
30							30

Keskiviikon harj klo 18.30 Pyynikin kesäteatterin parkkipaikalta: mäkiä ja portaita, Oravilla myös sprinttiharj  
Su klo 10.30 startti Kaupin puomilta.  
Pyynikin tj: Koulukadulta, startti klo 11.00

**HUOM !!!** Kompassikoulun ja Rastioravien keskiviikon treenipaikka on muuttunut! Uusi paikka:  
Sammon keskuslukion edestä Uimalankatu. Juoksu- ja suunnistusharjoituksia. Oma lamppu mukaan.  
Harjoituksen kesto 45-60 min  
Ryhmä 2000 ja NR: treeni edelleen Pyynikin kesäteatterin P-paikalta Ke klo 18.30.