

PIRKKALAN YÖHÖLKKÄ

SARJAT, MATKAT & NUMEROT

STARTTI KLO 19.00:

| SARJA | MATKA | NUMEROT |
|--------------|-----------|---------|
| Kilpasarja M | 10,569 km | 1-60 |
| Miehet 40-v. | 10,569 km | 61-100 |
| Kuntosarja | 10,569 km | 101-199 |
| Kilpasarja N | 5,459 km | 201-240 |
| Naiset 40-v. | 5,459 km | 241-260 |
| Miehet 50-v. | 5,459 km | 261-280 |
| Naiset 50-v. | 5,459 km | 281-300 |
| Pojat 18-v. | 5,459 km | 301-330 |
| Tytöt 18-v. | 5,459 km | 331-350 |
| Kuntosarjat | 5,459 km | 401-499 |

STARTTI KLO 18.30:

| SARJA | MATKA | NUMEROT |
|-------------|----------|---------|
| Pojat 14-v. | 2,198 km | 501-530 |
| Tytöt 14-v. | 2,198 km | 501-530 |
| Pojat 12-v. | 2,198 km | 531-599 |
| Tytöt 12-v. | 2,198 km | 531-599 |

PIRKKALAN YÖHÖLKKÄ

KILPAILUOHJEET

ILMOITTAUTUMINEN:

Klo 17.15 – 18.30. Osallistumismaksu 10 euroa, myös liikuntasetelit käyvät maksuvälineenä. Lasten sarjoissa (12- ja 14-vuotiaat) ei ilmoittautumismaksua.

KILPAILUNUMEROT:

Kaikki juoksijat käyttävät kilpailunumeroa, jonka saa ilmoittautumisen yhteydessä. HUOM! Kilpailunumerot palautetaan juoksun jälkeen Yöhölkä-mitalia noudettaessa.

LÄHDÖT:

Lasten sarjojen yhteislähtö klo 18.30, muut sarjat klo 19.00.

Lasten sarjojen lähdössä 14-vuotiaat ryhtymättä lähtökarsinaan ennen 12-vuotiaita. Muiden sarjojen yhteislähdössä (klo 19.00) kuntosarjojen juoksijat ryhtymättä lähtökarsinassa kilpasarjojen lähtijöiden taakse. Osallistujia pyydetään ystävällisesti noudattamaan kuuluttajan antamia ohjeita.

JUOKSUREITTI:

Juoksureitit kulkevat pääasiassa hiekka- ja purupohjaisia kuntoreittejä pitkin. Reitti on merkitty maastoon selvästi reittikylteillä ja valkoisella kalkkijauheella. Lisäksi kärkijuoksijoiden edellä kulkee kisajärjestäjä polkupyörällä. Kilpailijoita kehoitetaan tutustumaan lähtö- ja maalialuejärjestelyihin (ks. reitti- ja lähtö- ja maalialuekartat). Kilpailija on itse vastuussa oikean reitin juoksemisesta. Reitit ovat virallisesti mitattuja, mittauspöytäkirja on nähtävillä tulostaululla.

HUOLTO:

Juoksun jälkeen mehutarjoilu maalin välittömässä läheisyydessä

PALKINNOT:

Kaikille osallistujille jaetaan Pirkkalan yöhölkä -mitali, joka on noudettavissa kilpailunumeron palautusta vastaan mehutarjoilun yhteydessä. Kaikissa kilpasarjoissa palkitaan lisäksi kolme parasta. Miesten ja naisten kilpasarjoissa (MYL & NYL) uudesta reittien nätyksestä on luvassa myös oma palkinto. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan myös paljon arvontapalkintoja.

| | | |
|-------------------------|---------------|-----------|
| Palkintojenjako: | Lasten sarjat | klo 19.05 |
| | Muut sarjat | klo 20.00 |

PUKuhuoneet ja PESU

Miesten pukuhuone ja suihkut ovat urheilukentän huoltorakennuksessa, naisten vastaavasti Liikuntatalon tiloissa (pukuhuoneet 1 & 2).

TULOKSET:

Pirkkalan yöhölkän tulokset julkaistaan osoitteessa:

<http://pirkkalanyoholkka.blogspot.com>

IDEAKILPAILU:

Anna palautetta sekä osallistu Pirkkalan yöhölkän ideakilpailuun tapahtuman jälkeen – lisätietoa julkaistaan nettisivuilla. Paras idea palkitaan!