

Aikuisten suunnistuskoulusta opit
metsäliikuntaan, Iltarasteille ja vaikka kohti Jukolaa!

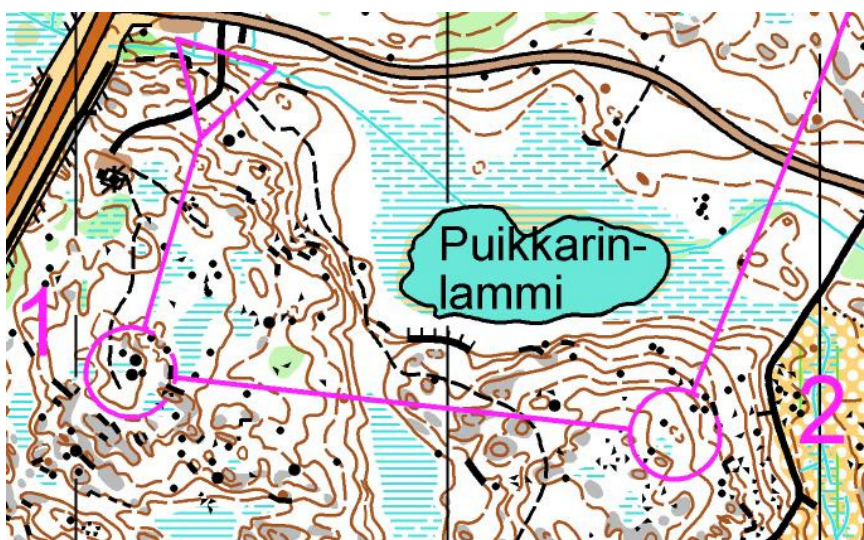


AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU



**MAANANTAISIN KLO 18-20
alkaen 11.4.2011 UKK-instituutilla**

**Opetus- ja harjoituskertoja tarjolla
yhteensä 10 kertaa, 13.6.2011 saakka**



Aikuissuunnistuskoulu on tarkoitettu Sinulle,

- joka et ole koskaan suunnistanut***
- joka olet viimeksi suunnistanut koulussa/armeijassa***
- joka osaat jo, mutta haluat kehittyä paremmaksi***
- joka haluat kehittää kuntoa mielekkäästi ja vaihtelevasti***
- jota Jukolan ja Venlojen viesti houkuttaa.***

Suunnistuskoulun hinta: 95 € (voi maksaa myös liikuntaseteleillä).

Hintaan sisältyvä koulutuspaketin sisältö ja ohjelma, harjoituspaikat, tarpeelliset varusteet sekä ilmoittautumisohjeet löytyvät Tampereen Pyrinnön nettisivuilta:
<http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/aikuissuunnistuskoulu>

Tiedustelut: Tampereen Pyrinnön suunnistuksen lajipäällikkö ja
Aikuissuunnistuskoulun 'rehtori' Mikko 'Lammikko' Eskola
mikkoeskola@kolumbus.fi; 0400-568693