



# XVIII MIKONPÄIVÄN SPRINTTISUUNNISTUS TAMPEREEN KESKUSTASSA ns LAIKUNLAVALLA SUNNUNTAINA 29.9.2013 klo 14

## Kilpailuohjeet

(lopullinen ohje julkaistaan kilpailun ilmoitustaululla 29.9.2013)

## Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Maija Yli-Hietanen

Valvoja: Jouni Mähönen, TP

TA (katsastussarjat): Antti Örn, SSL

Ratamestari: Mikko Eskola, 0400-568693, [mikkoeskola@kolumbus.fi](mailto:mikkoeskola@kolumbus.fi);

Tuloslaskenta: Jyri Mustajoki, Ari Virekunnas

Lähtöaikojen arvonta: Severi Eerola: 0400-147450, [severi.eerola@kolumbus.fi](mailto:severi.eerola@kolumbus.fi)

Tiedustelut: Mikko Eskola, 0400-568693, [mikkoeskola@kolumbus.fi](mailto:mikkoeskola@kolumbus.fi);

## Opastus ja paikoitus

Katso kielletyn alueen kartasta lähimmät parkkitalot. Maksutonta parkkitilaa sunnuntaina mm Ratinan stadionin edessä ja Särkänniemen parkkipaikalla, mutta myös monet katujen varret ovat sunnuntaina maksuttomia. Tosin Tampere päivän vuoksi porukkaa on liikkeellä.... Kilpailukeskusta lähimmät maksulliset parkkitalot ovat P-Freckell aivan kilpailukeskuksen vieressä ja P-Plevna, os Polttimokatu 5, josta matkaa kilpailukeskukseen on 300 m.

**Kilpailukeskus:** Tampereen Keskustorin vieressä Laikunlava (=Vanhan kirjastotalon puisto). Kilpailukeskuksessa on kahvio, grilli, wc. Pesumahdollisuus Ratinan stadionilla (1 km).

## Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

## Sarjat, matkat, rastien määrät ja lähtöpaikat

Sarja	Km	Rasteja	Lähtö	Sarja	Km	Rasteja	Lähtö
H21	3,5	24	1	D21	2,9	18	1
H35	2,9	19	1	D35	2,3	14	1
H40	2,9	19	1	D40	2,3	14	1
H45	2,9	18	1	D45	2,3	14	1
H50	2,2	12	1	D50	2,2	12	1
H55	2,2	12	1	D55	1,8	13	1
H60	2,2	12	1	D60	1,8	13	1
H65	2,2	12	1	D65	1,8	13	1
H70	1,6	11	1	D70	1,6	11	1
H75	1,6	11	1	D75	1,6	11	1
H80	1,6	11	1	D80	1,6	11	1
H85	1,6	11	1	D85	1,6	11	1
H18	3,3	22	1	D18	2,9	18	1
H16	2,9	19	1	D16	2,5	17	1
H14	2,3	14	1	D14	2,3	14	1
H13	2,2	12	1	D13	2,2	12	1
H12	1,8	13	1	D12	1,8	13	1
H11	1,7	12	1	D11	1,7	12	1
H10	1,6	11	1	D10	1,6	11	1
H10RR	2,2	8	1	D10RR	2,2	8	1
H9RR	2,2	8	1	D9RR	2,2	8	1
H10RRS (*)	2,2	8	1	D10RRS (*)	2,2	8	1
H8RR	1,4	6	2	D8RR	1,4	6	2
H8RRS	1,4	6	2	D8RRS	1,4	6	2
H6RRS	1,4	6	2	D6RRS	1,4	6	2
H4RRS	1,4	6	2	D4RRS	1,4	6	2
<b>Kunto</b>	2,5	15	1				

\*) S=Saattajasarja.

Matkat ilmoitettu lyhintä sallittua reittiä. Rastireitillä ilmoitettu siiman pituus.

Tavoiteajat eri sarjoissa 10-15 min, monissa sarjoissa voittoajat tullevat olemaan n 13.30 min.

## Kuntosuunnistus

**Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infoteltassa.** Maksu 8 €. Myös Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit sekä RJ-kuntoiluseteli Oy:n Tyky-kuntoseteli sekä Luottokunnan Virikeseteli käyvät (mutta eivät iltarastiliput). Maksu Infoon. Kuntosuunnistuksen lähtö- ja maalipaikka ovat samat kuin normaalissa kilpailussa, mutta Kuntosuunnistajien 'sisäänluku' tehdään eri tietokoneelle. Kuntosuunnistuksen lähtöaika maastoon on kello 14-15.30. Matka 2,5 km, 15 rastia (kaupunkisprintti).

## Kilpailukartta

Sprinttikartta 23.9.2013 (Koopiste/Kimmo Viertola). Mittakaava 1:4000, käyräväli 2,5 m. Hyvälaatuinen tulostekartta (KopiJyvä). Kartta on muovikotelossa. Alueen vanhat Tampere Gamesissä ja Mikonpäivän Sprintissä käytetyt kartat ovat nähtävänä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla ennen lähtöjä. Kisakartta on nähtävänä lähdössä.

## Rastimääritteet ja rastikoodit

Rastimääritteet ovat irralliset, erillisiä kiinnitystarvikkeita ei ole järjestäjien puolesta. Rastimääritteet saa lähtökarsinasta. Kartassa ei ole rastimääritteitä, eikä rastikoodia ole kartassa numeron vieressä, varaa siis omat rastimääritteet kiinnitystarvikkeet. **Rastimääritteisiin kannattaa tutustua jo etukäteen, esim nettisivuilla olevan linkin avulla.** RR-radoilla ei ole rastimääritteitä.

## Kilpailunumerot ja Emit -tarkastuslipukkeet

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Numerot on palautettava. **HUOM: Omat hakaneulat!** Myös Kuntorasteilla on numero. Kilpailunumerot jokainen ottaa itse kilpailukeskuksen loppuviitoituksen aidalta narulta. Rintanumeroiden vieressä on myös Emit-kilpailukortin tarkastuslipukkeen. Ota siis Emit-tarkastuskortti ennen lähtöön lähtöäsi.

**HUOM: Katsastusradoilla H/D16 ja 18 sekä H/D21 on lähtökynnys klo 14.00.** Näiden sarjojen kilpailunumerot ja emit-tarkastuslipukkeet on kynnyksellä, josta numerot poistetaan klo 14.00!

## Mallirasti ja nollaleimasin

Mallirasti sijaitsee kisakeskuksessa. Mallirastilla voit kokeilla Emit -kilpailukortin toimintaa ja nollaleimasimella tarkistaa, että kilpailukortti toimii.

## Kengät/asu

**Nastareiden ja piikkareiden käyttö on kielletty.** Asu on vapaa.

## Lähtöajat

Lähtöajat ovat nähtävissä TP:n www -sivuilla <http://www.tampereenpyrinto.fi/suunnistus> kilpailukeskuksen ilmoitustaululla sekä lähdössä.

## Lähtö

Lähtöjä on kaksi. Lähdöstä 2 lähtevät H/D4-8 -vuotiaat eli lyhyen rastireitin kiertäjät.

Lähdöstä 1 lähtevät muuta sarjat. Katso sarja/matka -taulukko.

Matkaa Lähtöön 2 on vain 200 m. Lähtöön 1 on matkaa kävellen vajaa 10 min.

Molempien lähtöjen lähtöviitoitus lähtee opaspaalulta Infon läheltä.

## Lähtöjärjestelyt:

**-5 min ennen omaa lähtöä:** Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. RR-sarjoilla on rata nähtävänä ja muilla lasten sarjoilla (10-14 vuotiaat) kilpailukartta K-pisteineen on nähtävänä.

**-4 min ennen omaa lähtöä:** Emit-kortin numeron ja lähtöajan tarkistus 4-14-vuotiailta; vanhemmilla emit-numeron oikeellisuus on kilpailijan omalla vastuulla.

**Emit -kilpailukortin nollaus.** Muista tarkistaa kisakeskuksessa että käyttämäsi emit on samannumeroinen kuin lähtöluettelossa. Emitin tarkastuslipukkeen ja rintanumeron löydät kisakeskuksesta infon läheisyydestä.

Lisäksi 4 minuutin 'ruudussa' on **sprintin sääntökertauskuvat.**

**-3 min ennen omaa lähtöä:** Kaikki sarjat saavat katsoa mallikarttaa. RR-sarjoilla on rata nähtävänä ja muilla lasten sarjoilla (10-14 -vuotiaat) kilpailukartta K-pisteineen on nähtävänä. Muilla sarjoilla tyhjä kilpailukartta.

**-2 min ennen omaa lähtöä:** 'suorien' ratojen kilpailijat saavat **rastimääritteet** (järjestäjän puolesta ei ole kiinnitystarvikkeita).

- RR -ratalaiset saavat kartan. RR –ratalaisia palvelee opastaja, joka taittelee kartan sopivan kokoiseksi, varmistaa kartan suuntauksen ja antaa viime hetken ohjeet RR –sarjojen suunnistajille.

**-1 min ennen omaa lähtöä:** Sarjat H12, D12, H13, D13, H14, D14 saavat ottaa kartan. H/D16 ja tätä vanhempien sarjojen suunnistajat odottavat viimeisen minuutin karttaämpärin luona ja saavat ottaa kartan vasta lähtöhetkellä. Ole tarkkana, että otat kartan oman sarjan ämpäristä.

Kartat ovat muovikotelossa. Lähdön 2 suunnistajilla kartta on kokoa A5, kaikilla lähdön 1 suunnistajilla kartan koko on A4.

## Lähtökynnys ja karanteenialue

Katsastussarjoilla H/D16 ja 18 sekä H/D21 on lähtökynnys ja ns. karanteenialue. Kynnys sulkeutuu klo 14.00 ja sen jälkeen kynnyksellä olevat ko. sarjojen kilpailunumerot poistetaan. Saavu siis ajoissa lähtökynnykselle. Lähtökynnys on lähtö 1:n vieressä ja matkaa lähtöön/kynnykselle on kävelen n. 10 min. Lähtökynnyksellä on näille kilpailijoille tarkoitettu wc, sadesuoja, muovipusseja ja tussi varustepussin nimikointiin (merkkää pussiin ainakin lähtönumerosi), varustekuljetusperäkärry sekä hyvä verryttelyalue sekä verryttelyalueen sprinttikartta. Kartan rajaamalta alueelta ei saa poistua, muuta kuin siirtyessään lähtöön. Liikkumista alueella valvotaan, poistuminen johtaa hylkäykseen.

**Huom: varusteet tuodaan kilpailukeskukseen vasta viimeisen lähdön jälkeen, joten älä ole lähtökynnysvaatteiden varassa!**

## Viimeinen rasti

Viimeisiä rasteja on yksi. Tällä rastilla tunnuksina on RR8 sekä suorien ratojen tunnus 100. Tällä rastilla voi leimata kummalla tahansa leimasimella.

## Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa 'mellakka-aita' maaliin. **Myös maaliviivalla leimataan.** Maaliintulon jälkeen kilpailija etenee maalikarsinaa eteenpäin Emit-kilpailukortin tarkastukseen. Karttoja ei kerätä pois, mutta reiluun peliin kuuluu se, ettei niitä näytetä vielä lähtemättömille kilpailijoille.

## Rastireittiradat

RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi, vaan hän saa 10 min lisäajan/virheellinen rasti.

### Pitkä RR-rata

- Pitkä RR-rata on sarjoilla H/D10RR, H/D9RR ja H/D10RRS.
- Maastossa on viitoituksena (= 'siimarina') yhtenäinen **valkoinen** muovinauha. Lyhyen RR-radan viitoitus on painettu karttaan katkoviivalla ja se on merkitty maastoon **keltaisella** muovinauhalla. Viitoitukset yhtyvät rastivälillä 4-5. Viitoitusten yhtymiskohdassa on opastaja. Yhtymäkohdan jälkeen viitoituksen värinä on valkoinen.
- Karttaan on painettu rastin järjestysnumero (1-8). Rasteilla tunnuksena on RR1...RR8. Rastinmääritteitä ei käytetä.

### Lyhyt RR-rata

- Lyhyt RR-rata on sarjoilla H/D8RR, H/D8RRS, H/D6RRS ja H/D4RRS.
- Maastossa on viitoituksena (= 'siimarina') yhtenäinen muovinauha. Muovinauhan väri on rastivälillä olevaan viitoitusten yhtymäkohtaan asti **keltainen** ja sen jälkeen **valkoinen**.
- Pitkän RR-radan alkuosan viitoitus on painettu karttaan katkoviivalla ja se on merkitty maastoon valkoisella muovinauhalla. Viitoitukset yhtyvät rastivälillä 4-5. Viitoitusten yhtymiskohdassa on opastaja. Yhtymäkohdan jälkeen viitoituksen värinä on valkoinen.
- Karttaan on painettu rastin järjestysnumero (1-8). Rasteilla tunnuksena on RR1...RR8. Rastinmääritteitä ei käytetä.
- **HUOM:** Lyhyen RR-radan ensimmäisenä rastina on kartassa rasti 3 (tunnus RR3) ja sitten 4 (RR4). Tämän jälkeen viitoitukset yhtyvät ja loppuradan rastit ovat samat pitkälle ja lyhyelle RR-radalle. Loppuradan seuraavat yhteiset RR-rastit ovat siten 5, 6, 7 ja 8 (tunnukset RR5 – RR8). Näin toimien rastien tunnukset pysyvät yhtenäisinä ja yksinkertaisina, RR5, jne.

## Emit-leimausjärjestelmä ja Emit-ohje

Kaikissa sarjoissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Emit-korttien tarkistuslipukkeita saa rintanumerojen jakopaikasta kilpailukeskuksesta Infon läheltä narulta. Mahdolliset kilpailijatieto- tai Emit-numeron muutokset tulee tehdä Infoon hyvissä ajoin ennen lähtöä.

Lähdössä kilpailija suorittaa Emit-kortin nollauksen 4 min ennen lähtöä ja tarkistaa Emitin toimivuuden. H/D15- ja vanhempien sarjoissa kilpailijan omalla vastuulla on, että Emit-kortin numero on sama kuin kilpailun lähtöluettelossa; väärän Emit-kortin käyttäminen on hylkäysperuste.

Maalissa kilpailijan on tehtävä maalileimaus maaliviivalla. Maalin jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastukseen. Laina-Emit palautetaan infoon. Palauttamattomasta Emit-kilpailukortista veloitetaan 50 e. Emit -väliaikatulosteen (ns. MTR-tuloste) saa Infosta.

## Tulokset, rastiväliajat ja reittihärveli

julkaistaan TP:n www-sivuilla <http://www.tampereenpyrinto.fi/suunnistus/>

## Saattajat ja keskeyttäneet

H/D4RRS-10RRS –sarjojen saattajat voivat siirtyä maaliviitoitukselta sivuun, mutta voivat halutessaan tulla myös maalin asti. Kilpailija leimaa maaliviivalla. Myös keskeyttäneet tulevat maalin läpi. Huom saattajat: varsinkin koska kisan yhteydessä sarjoissa H/D16 ja 18 juostaan Suomen EM-katsastukset, niin olkaa lastenne kanssa tarkkana, ettei tarpeettomia vaaratilanteita, kun ratojen loppuosa kuljetaan samoilla alueilla.

## Pukeutuminen, WC ja pesu

Ei erillistä pukeutumistilaa, WC:t 100 m (sekä WC-vaunu, että kaupungin kiinteä wc parkkialueen reunassa).

Peseytymismahdollisuus on Ratinanstadionin uumenissa, jonne on matkaa n. 1000 m. Opastus Infosta saatavan kartan avulla, navigointiosoite [Ratinan rantatie 1](#), Tampere.

## Ravintola

Kilpailuravintolassa on myynnissä mm. mehua, kahvia, pullaa, sämpylöitä ja makeisia yms. sekä lisäksi makkaraa ja lettuja.

## Suunnistajan Kauppa

Kilpailupaikalla on Suunnistajan Kauppa.

## Palkintojen jako

Kaikki alle 10-vuotiaat palkitaan maalissa osallistumispalkinnolla. Lisäksi kilpasarjojen parhaat palkitaan palkintopallilla. Palkintojen määrät on ilmoitettu tulostaululla. Palkintojen jako alkaa, kun 'loppusuora on hieman hiljentynyt'. Ikähenkilösarjat voivat hakea palkintonsa Infosta, kun tulostaululle on laitettu merkintä, että sarja on valmistunut.

Palkintojen jaon yhteydessä jaetaan Häme-Cupin 2013 palkinnot sarjoissa H/D10-14.

## Kielletyt alueet, katso erillinen kuvallinen kooste sprintin kielletyistä kohteista ja Mikonpäivän Suunnistuksen lisäohjeista

- tummanvihreällä merkitty kasvillisuus: muutaman epäselvän/matalan kasvillisuuden ratamestari on merkinnyt kielletyn alueen nauhalla, jotta kilpailija ei vahingossa astu kielletylle alueelle
- paksulla viivalla merkityt jyrkänteet (**huom:** tässä kartassa kaikki kielletyt jyrkänteet on merkitty kampajyrkänne – merkillä)
- paksulla mustalla viivalla merkityt muurit
- violetilla pystyviivoituksella karttaan merkityt kielletyt alueet
- violetilla pystyviivoituksella karttaan merkityt ajotiet, joilla kulku on siis kielletty. Ajoteiden reunassa = jalkakäytävällä kulkeminen on kuitenkin mahdollista – tällöin tien ko reunassa ei ole pystyviivoitusta. Kielletyille teille on merkitty **ylityspaikan** -merkillä ) ( paikka, mistä saa mennä **huomiotolppien välistä**. Kaikilla ylityspaikoilla on valvonta ja myös vääristä paikoista yrittäviä valvotaan. Tämä on paitsi turvallisuusseikka myös reitinvalinnallisen tasapuolisuuden ja lajisääntöjen noudattamisen kannalta välttämätöntä. Ylitä siis autotie vain sallitusta paikasta
- Älä yritä oikaisemalla voittaa muutamaa sekuntia/paikata virhettä! Kyseessä on sekä lajin imago että fairplay-henki.

Sekä kisajärjestäjien nettisivuilla, ilmoitustaululla että lähdössä on valokuvia ja karttapaloja havainnollistamassa kiellettyjä ja sallittuja alueita. Maastossa on 40 keltaliivistä liikenne-/rasti-/maastovalvojaa toisaalta turvaamassa sekä auto-, että jalankulkuliikennettä että suunnistamista - ja toisaalta opastamassa/ohjaamassa ja valvomassa sallituilla reiteillä pysymistä. Noudata sprintin sääntöjä (kartta näyttää mistä saa mennä) sekä keltaliivisten valvojien mahdollisesti antamia ohjeita ja määräyksiä.

## Onnistumisen iloa ja sopivan haastavia suunnistushetkiä niin EM-katsastajille kuin kaikille muillekin rinttaajille!

*Ps Kilpailukeskus sijaitsee Tampereen keskustassa Vanhan kirjastotalon puistossa ns Laikunlavalla. Sana laikku viittaa vieressä olevaan vanhaan kirjastotaloon, eli lainakirjastoon, joka kansankielessä muotoutui muotoon lainasto ja laikku. Nimensä Laikunlava sai Aamulehti/Moron järjestämässä kilpailussa ja lava avattiin 30.6.2012.*