

Oravien, Nuorten ja edustuksen, ym pääsiäisleiri
Pe-Ma 25/3 - 28/3 -2016 Ahvenanmaalla

<u>Aihe</u>	<u>Mitä, missä, milloin ja miten</u>
<u>Bussiaikataulu</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Lähtö Pe 25.3 klo 5.40 Jäähallilta – huom klo-aika • Paluu Ma 28.3 n klo 22.30 jäähallille • bussin lisäksi autot: aaa, bbb, ccc, ddd. • Henkilöautoilla menijät saavat laivaliput Lammikolta Turussa
<u>Laivamatkat</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Meno VG/Amorella Pe 25/3 Turusta Maarianhaminaan klo 8.45-14.10 • Paluu VG/Grace Ma 24/3 Maarianhaminasta Turkuun klo 14.25-19.50 • Laivamatkalla mennessä pari hyttiä tavaroiden säilyttämistä varten ja buffet-ruokailu klo 12 (sisältyy kokonaishintaan) • Laivamatkalla palatessa kaikille hytit ja omatoimisesti ja -kustanteisesti ruokailut
<u>Majoitukset</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Sänkymajoitus 6 hengen mökeissä isossa mökkikylässä, joka sijaitsee n 35 km Maarianhaminasta länteen Ekerössä (Käringsundby) (omat liinavaatteet – makuupussi ei kelpaa!!) www.karingsundsbyn.aland.fi
<u>Mitä mukaan?</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Lämmintä ulkoiluvaatetusta, riittävä suunnistusvarustus (2 suunnistusharjoitusta/päivä hienoissa Ahvenanmaalaisissa maastoissa hyvillä kartoilla), riittävä vaihtovaatetus, taukotakki bussiin, emit-kortti, karttamuovi (A4 ja A3), otsalamppu/taskulamppu, lakanat oltava kaikilla (makuupussi ei riitä), peseytymisvarustus, ym. Rahaa ainakin paluulaivaruokia, yms varten.
<u>Syvärikin täytyy</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Otetaan mukaan Saarioisten laatikkoruokia Tampereelta. Lisäksi Ahvenanmaalla on kaupat pääsiäisenäkin auki ja täydennystä mökkikohtaiseen muonavarastoon tehdään mökkikohtaisten tarpeiden mukaan. • Menolaivalla buffet-ruokailu klo 12. Paluulaivalla syönti omatoimisesti (maksaa itse). • Kukin mökki lämmittää ruoan itse hyvin varustetuissa mökeissä.
<u>Harjoitukset ja kartat</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Hienoja avokalliomaastoja on 5-40 km:n päässä (meno bussilla). • Harjoituksia yht 6 kpl, joista Su-aamuna Iltarastit -harjoituskisa (jonka järjestää TP). • halukkaille yöharjoitus ('pakollinen' NR-pojille ym) • Harjoituksissa ei ole siimariratoja, mutta helpompia 'suoria' ratoja on tarjolla.
<u>Kustannukset</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Kokonaiskustannukset 220 €/hlö. Nuorten Ryhmän ja Oravien omavastuu on 130 €/hlö. Maksu etukäteen perheen viitenumeroa käyttäen. Maksu sisältää matkat, VG, harjoitukset, ruokailut ja ohjauksen ja huollon.
<u>Ilmoittautumiset</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ilmoittautumiset Kalenteriin jo To 10.3.2016.</u> Laita lisätietoihin ruoka-allergiat ja mahdollinen automahdollisuus. • Myös ohjaajat ilmoittautuvat ja myös 1-2 ruokahuoltovastaavaa tarvitaan.
<u>Terveisin</u>	Lammikko, mikkoeskola@kolumbus.fi p: 0400-568693

Ohjelma alla (ohjelma on alustava ja vielä muuttunee hieman, koska harjoituspaikat ja teemat koordinoidaan muiden seurojen (HS, S-Jkl, MS Parma) kanssa.

TP 2016 Ahvenanmaan leiri (alustava, muuttuu tarpeen mukaan riippuen myös muiden seurojen harjoituskoordinoinnista)

<u>Pvm</u>	<u>klo</u>	<u>Ohjelma</u>
Pe 25.3.	5:40	Tampereen jäähalli => bussi Turkuun
	8:45-14:20	Turku=> Maarianhamina (VG / Amorella)
	12-	Buffet-ruokailu
	15:10	Majoittuminen
	15:50	Lähtö harjoitukseen
	16:30-18	S-harj 1: Domarböle / Rastivälin pelkistys, rastiotto, normi-kartta + omatekemällä kartalla muutama väli
	18:45	paluu harjoituksesta, pesu
	19:15	ruokailu
	21.15	Iltapala
	22:00	nukkumaan
La 26.3.	8:15	herätys ja aamiainen
	9:15-10	lähtö harjoitukseen
	10-11:40	S-harj 3: Solbacka / Alamäkisuunnistus + rinnesuunnistus
	11:40-12:30	paluu harjoituksesta
	12:30	pesu + ruokailu
	15:30	Lähtö harjoitukseen
	16:00-17:30	S-harj 2: Kasberget-Lumparskog / Perussuunnistusharjoitus (suunnitelma, ennakot, suunta, suunnitelma myös rastiin).
		(kaupassa käynti?)
	18:30	sauna + ruokailu
	20-20:45	Palautepalaveri
	21:15	iltapala
	22	nukkumaan
Su 27.3.	8:15	herätys+aamiainen
	11-13	S-harj 4: Daglösa, länsi / Iltarastit (rtm TP/Lammikko):
	13:40	paluu harjoituksesta
	13:40	pesu + ruokailu
	15:30	Lähtö harjoitukseen
	16:15-17:45	S-harj 5: Daglösa, itä: Rastiin, rastilta lähtö (ei yöharjoitukseen menijät)
	17:45-18:30	paluu harjoituksesta

	18:30	sauna + ruokailu
	19:30-20:15	IR-kisa-analyysi
	20:30	Lähtö yötreeniin
	21:10-22	S-harj 6: Yöreeni klo 21 / Tosarby-Tranvik, Radat 6, 4.5 ja 3.5 km tai Marby-Björnhuvud
		Iltapala klo 21:15 / yöharj osallistuneille klo 22.40
Ma 28.3.	8:15	Herätys ja aamiainen
	9:30-11	S-harj 7: Kåringssundby-sprint-normikartta: Leiriviesti yhdessä muiden seurojen kanssa
	11:00	pesu+ruokailu
	12-12:45	siivous
	13:00	lähtö satamaan
	14.25-19.50	Maarianhamina=>Turku (VG / Grace). Kaikille on hytit.
		laivalla omatoimisesti omakustanteinen ruokailu
		Päätöspalaverit pienryhmittäin laivalla tai bussimatalla
	22:30	Tampere jäähalli