



14.1. Taitoleiripäivä Yterissä: rastinotto ja rastilta lähtö

Kohderyhmänä on nuoret ja nuoret aikuiset (ikävälillä n. 14-20v). Kaikki Pyrintöläiset ovat tervetulleita mukaan leirille. Ilmoittaudu TP:n kalenteriin 14.1. kohdalle viimeistään sunnuntaina 7.1.

Leirien tavoitteena on kerrata ja varmentaa suunnistustaitojen sujuvaa käyttöä. Teemme teemallisia taitoharjoituksia, joissa teemanmukaista taitoa opitaan teoriassa, käytetään metsässä ja analysoidaan oppien.

Paikka	Teema: sisäsuunnistus rastitalähdön suunnitelmallisuus	Rastinoton varmuus ja rastitalähdön suunnitelmallisuus
14.1. Pori Yteri		

Leiripäivän aikataulu

kello 8	Bussi lähtee Hakametsän Jäähallilta Bussimatkalla taitoteeman käsittelyä
kello 10	Puuvilla Challenge -sisäsuunnistus http://rastikarhumiehet.blogspot.fi/p/puuvilla-challenge-2018.html
Kello 11.30	Lounas kavila Brunssi, http://www.brunssi.com/ broiler-pastapaistos
Kello 12.30-13.30	Palaveri Brunssilla Keskustelua aamun opeista Valmistautuminen iltapäivän harjoitukseen
kello 14-16	Teeman mukainen suunnistusharjoitus, Yteri Pyrimme juoksemaan kokonaan valoisassa. Varaudu otsalampulla, jotta hämärässäkin näet lukea karttaa. Suihku Bussimatkalla kotiin keskustellaan iltapäivän harjoituksen opit
Noin kello 18	Paluu Hakametsään

Varustus

sisäsuunnistusvarustus (HUOM. Pue aamulla päälle sisäsuunnistusvarustus ja päälle verryttelyasu - Verryttely on ulkona)

säänmukainen suunnistusvarustus ja otsalamppu

suihkuvarustus

muistiinpanovälineet

eväät paluumatkan välipalaan

Leirin hinta

Punajunnuille 20 euroa

muille 35 euroa (Kysy hinnasta, jos haluat järjestellä päivän kulkua ohjelmasta poiketen)

Punajunnujen ohjaajien leiripäivän hinta määräytyy reissun jälkeen

Leiri maksetaan Punajunnujen tilille TAMPEREEN PYRINTÖ / NR, FI65 1146 3001 0871 85

Lisätietoja, Riikka 050 3071796 ja Lammikko 0400 568693