

Oravien, Punajunnujen, Edustuksen ja Harrasteryhmän (ym) pääsiäisleiri
pe-ma 30/3 - 2/4 -2018 Ahvenanmaalla

<u>Aihe</u>	<u>Mitä, missä, milloin ja miten</u>
<u>Bussiaikataulu</u>	<ul style="list-style-type: none"> Lähtö Pe 30.3. klo 5.40 Jäähallilta – huom klo-aika. Paluu Ma 2.4 n. klo 22.20 jäähallille 2 bussia (lisäksi autot: xxx, yyy, zzz, åååå), joista toiseen tulee 50 % JRV:n suunnistajia. Henkilöautoilla menijät saavat laivaliput Turussa bussista 1.
<u>Laivamatkat</u>	<ul style="list-style-type: none"> Meno VG/Amorella pe 30/3 Turusta Maarianhaminaan klo 8.45-14.10. Paluu VG/Grace ma 2/4 Maarianhaminasta Turkuun klo 14.25-19.50. Laivamatkoille muutama hytti tavaroiden säilyttämistä varten. Palaverit busseissa ja paluumatkalla laivalla.
<u>Majoitukset</u>	<ul style="list-style-type: none"> Sänkymajoitus 6 hengen mökeissä isossa mökkikylässä, joka sijaitsee n 35 km Maarianhaminasta länteen Ekerössä (Käringsundby) (omat liinavaatteet – makuupussi ei kelpaa!!) www.karingsundsbyn.aland.fi
<u>Syäräkin täytyy</u>	<ul style="list-style-type: none"> Otetaan mukaan Saarioisten laatikkoruokia ja muita tarpeita Tampereelta. Lisäksi Ahvenanmaalla on kaupat pääsiäisenäkin auki ja täydennystä mökkikohtaisiin ruokavarastoihin tehdään tarpeiden mukaan Maarianhaminan isoista kaupoista. Meno- ja paluulaivalla syönti omatoimisesti (maksaa itse). Kukin mökki lämmittää ruoan itse hyvin varustetuissa mökeissä.
<u>Harjoitukset ja kartat</u>	<ul style="list-style-type: none"> Hienoja avokalliomaastoja on 10 - 40 km:n päässä (meno bussilla). Harjoituksia ja kilpailuja. Kilpailut la ilta/yö + su klo 17 ja ma klo 10. <u>Kisojen ilmot Irmaan!</u> Harjoituksissa ei ole siimariratoja, mutta helpompia 'suoria' ratoja on tarjolla.
<u>Kustannukset</u>	<ul style="list-style-type: none"> Kokonaiskustannukset 215 e/hlö (sisältäen matkustukset, laiva, ruoat, kartat, harjoitukset, palaveritilat, ohjaus). Oravien ja Punajunnujen omavastuu leiristä on 145 e/hlö. Maksu etukäteen perheen viitenumeroa (harrasteryhmällä 4006) käyttäen oman ryhmän tilille. Harrasteryhmä ja muut jaoston tilille FI54 5732 2620 1535 77. Edustusryhmäläiset, leirin nimetyt ohjaajat ja kilpailujen järjestelyorganisaatioon kuuluvat maksavat mahdollisen maksun laskun mukaan leirin jälkeen.
<u>Ilmoittautuminen</u>	<ul style="list-style-type: none"> Ilmoittaudu TP:n Kalenteriin viimeistään 7.3.2018, jotta saadaan majoitus- ja VG-varaukset kohdilleen. Ilmoittaudu kisoihin Irmaan viimeistään 22.3.2018 (la 31.3. viestiin ja su 1.4. ja 2.4. henkilökohtaiset kisat).
<u>Mitä mukaan?</u>	<ul style="list-style-type: none"> Lämmintä ulkoiluvaatetusta, riittävä suunnistusvarustus (2 suunnistusharjoitusta tai kisaa/päivä hienoissa Ahvenanmaalaisissa maastoissa hyvillä kartoilla), riittävä vaihtovaatetus, taukotakki bussiin, emit-kortti, karttamuovi (A4), otsalamppu/taskulamppu (ainakin la-yökisaan osallistuville), lakanat oltava kaikilla (makuupussi ei riitä), peseytymisvarustus, ym. Rahaa meno&paluulaivaruokailuja ym varten.
<u>Pääsiäisleiri-terveisin</u>	Lammikko, mikkoeskola@kolumbus.fi p: 0400-568693

Alustava TP-ohjelma alla.

Pääsiäisen kilpailu- ja harjoitustarjonta Ahvenanmaalla (by TP ja If Åland):

Kilpailut (emit-leimaus):

- la 31.3. klo 18.45 valoisa viesti (2-3 hengen joukkuekilpailu) / Marby. Matkakohtaiset sarjat: Sarja A (6.5+5.0+6.5 km), Sarja B (4.2+4.2 km) ja Sarja C (3.2+3.2 km). C-sarja tasoa H/D14. Kartat kerätään seurakohtaisiin pusseihin ja palautetaan yöviestin starttien tapahduttua (hakemattomat kartat tuodaan su/ma-kisoihin).
- la 31.3. klo 21 yöviesti (pisimmällä matkalla 3 hengen joukkuekilpailu, muilla matkoilla 2 hengen joukkuekilpailu) / Marby. Matkakohtaiset sarjat: Sarja A (6.5+5.0+6.5 km), Sarja B (4.2+4.2 km) ja Sarja C (3.2 + 3.2 km). C-sarja tasoa H/D14.
- su 1.4. klo 17 keskimatka Ahvenanmaan 2-päiväiset / Pettböle. Sarjat H/D12-85.
- ma 2.4. klo 10 keskimatka Ahvenanmaan 2-päiväiset / Kasberget. Sarjat H/D12-85.

Kilpailuihin ilmoittautumiset Irman kautta, viimeistään to 22.3, jälki-ilmot su 25.3 1,5-kertaisin maksuin.
Kaikissa kisoissa myös Kunto-radat n. 3,5 km ja 5 km.

Harjoitukset (kaikissa harjoituksissa on koodit ja 3-väriset kuitunauhat, jossa myös heijastin, joten kaikki sopivat myös yöharjoituksiksi). Seurojen käytettävissä on seuraavat harjoitukset, lyhyin rata soveltuu myös 12-14 -sarjalaisille ja kaikkia ratoja on helppo tarvittaessa lyhentää :

- Harj 1 / Solbacka1: reitinvalinnat ja rastinotto rinneväleillä (pituudet 7.8 km, 6.0 km, 4.4 km ja 3.3 km)
- Harj 2 / Solbacka2: alamäki/avokallioviuhkat (pituudet viuhkojen määrästä riippuen 7.4 km, 6.5 km, 4.2 km). Lähtöön matkaa 1.8 km.
- Harj 3 / Marby-länsi (käytettävissä vasta pe-kisojen jälkeen): rytmitys (5.8 km, 4.1 km). Osin eri maasto kuin lauantain kisassa.
- Harj 4 / Båtmansberget/Sund: suunta+rastiotto (pituudet 8.0 km, 6.2 km, 4.2 km, 2.5 km).
- Harj 5 / Båtmansberget/Sund: multitekniikka (suuntaa, käyrää, väylää) (6 km, 4 km).

Harjoitusten tilaus TP:n nettisivujen kautta viimeistään su 25.3. Harjoitusten hinta 5,5 €/kpl. Laskutus jälkikäteen. Kartat saatavissa TP:n leiristä Eckeröstä tai muuten sovituksi. Seurat lähettävät meilillä (mikkoeskola@kolumbus.fi) eri harjoitusten aikataulunsa, että saadaan maastojen ja harjoitusten käyttö koordinoitua, ettei harjoituksiin tule liikaa ruuhkaa. Tiedustelut TP/Mikko Eskola, 0400-568693, mikkoeskola@kolmbus.fi.

Pyrinnön pääsiäisleirin alustava ohjelma:

Pvm	Klo	Mitä
pe 30.3.	05.40 –	Lähtö jäähallilta 2 bussilla
	08.45 – 14.10	Viking Amorella: Turku – Maarianhamina (ruokailu omatoimisesti laivalla)
		Ajo Eckeröön ja majoittautuminen Eckerö Käringsundbyn mökit
	16.30	Lähtö harjoitukseen 1 (40 km) / Solbacka: alamäki/avokallioviuhkat. Briiffaus treeniin bussissa.
		Pesu ja ruokailut mökeittäin
	21.30	Ajoissa nukkumaan!
la 31.3.	8.00	Herätys ja aamiaiset mökeittäin
	9.30	Harjoitukseen lähtö (44 km). Briiffaus treeniin bussissa.
	ap	Harjoitus 2 / Båtmansberget: suunta ja rastinotto
		Pesu ja ruokailut mökeittäin
	15.00	Palaveri: palaute treeneistä + illan briiffaus
	klo 18.45	Ahvenanmaan iltaviesti – Åland Natt (valoisa): Eckerö, Björnhuvud (2-3 hengen joukkueet) (matka majoituksesta 10 km)
	klo 21.00	Ahvenanmaan yöviesti – Åland Natt: Eckerö, Björnhuvud (2-3 hengen joukkuekilpailu yhteislähdöllä)
		Pesut, ruokailut mökeittäin
su 1.4.	8.00	Herätys ja aamiaiset mökeittäin
	9.30	Harjoitukseen lähtö (40 km). Briiffaus treeniin bussissa.
		Harjoitus 3 / Solbacka: reitinvalinnat ja rastinotto rinneväleillä
		Pesu ja ruokailut mökeittäin, kisaeväiden teko
	14-14.45	Palaveri: analyysit ilta/yökisasta, briiffaus henkilökohtaisiin kisoihin
	15.15	Lähtö kisoihin (46 km)
	17	Ahvenanmaan 2-päiväiset / Åland 2-dagars (keskimatkan kilpailu): Pettböle
		Kisa-analyysit busseissa
		Pesu ja ruokailut mökeittäin, ajoissa nukkumaan
ma 2.4.	6.50	Herätys ja aamiaiset mökeittäin, pakkaus ja siivous
	8.40	Kisoihin lähtö (35 km)
	10.00	Ahvenanmaan 2-päiväiset / Åland 2-dagars (keskimatkan kilpailu): Maarianhamina
	14.25 – 19.50	VG Grace: Maarianhamina – Turku
	n. 22.20	Tampereen jäähalli

Terv TP/Lammikko, mikkoeskola@kolumbus.fi p: 0400-568693