



## ***Tampereen Pyrintö järjestää yhdessä If Ålandin kanssa pääsiäisenä pe-ma 30.3. – 2.4.2018 useita suunnistuskilpailuja ja -harjoituksia.***

Tiedustelut Mikko Eskola, [mikkoeskola@kolumbus.fi](mailto:mikkoeskola@kolumbus.fi); +358 400 568693.

Seurojen harjoituskarttojen tilaus nettisivujen kautta: <http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/aland2018/>

### **Ahvenanmaan pääsiäiskilpailut 31.3 – 2.4.2018:**

- la 31.3. klo 18.45 valoisa viesti (2-3 hengen joukkuekilpailu) / Marby. Matkakohtaiset sarjat: Sarja A (6.5+5.0+6.5 km), Sarja B (4.2+4.2 km) ja Sarja C (3.2+3.2 km). C-sarja tasoa H/D14. Kartat kerätään seurakohtaisiin pusseihin ja palautetaan yöviestin starttien tapahduttua (hakemattomat kartat tuodaan su/ma-kisoihin).
- la 31.3. klo 21 yöviesti (pisimmällä matkalla 3 hengen joukkuekilpailu, muilla matkoilla 2 hengen joukkuekilpailu) / Marby. Matkakohtaiset sarjat: Sarja A (6.5+5.0+6.5 km), Sarja B (4.2+4.2 km) ja Sarja C (3.2 + 3.2 km). C-sarja tasoa H/D14.
- su 1.4. klo 17 keskimatka Ahvenanmaan 2-päiväiset / Pettböle. Sarjat H/D12-85.
- ma 2.4. klo 10 keskimatka Ahvenanmaan 2-päiväiset / Kasberget. Sarjat H/D12-85.

### **Ahvenanmaan pääsiäisharjoitukset 30.3 – 2.4.2018 / harjoitus- ja ratakuvaukset:**

Harjoitusten tilaus nettisivujen kautta:

#### **Harjoitus1: Solbacka1**

Teema: Reitinvalinnat ja rastinotto rinneväleillä (pituudet 7.8 km, 6.0 km, 4.4 km ja 3.3 km). Harjoituspaikan osoite: Solbacka 32, Saltvik

7.8 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Harj1\\_Solbacka.Sol8km-1.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Harj1_Solbacka.Sol8km-1.jpg)

6.0 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Harj1\\_Solbacka.Sol6km-1.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Harj1_Solbacka.Sol6km-1.jpg)

4.4 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Harj1\\_Solbacka.Sol4km-1.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Harj1_Solbacka.Sol4km-1.jpg)

3.3 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Harj1\\_Solbacka.Sol3km-1.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Harj1_Solbacka.Sol3km-1.jpg)

## Harjoitus2: Solbacka 2

Teema: alamäki/avokallioviuhkat (pituudet viuhkojen määrästä riippuen 7.4 km, 6.5 km, 4.2 km).

Lähtöön matkaa 1.8 km. Harjoituspaikan osoite: Solbacka 32, Saltvik

Mallikartta 7.4 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Hari2\\_Solbacka\\_Alamäki\\_7.4km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Hari2_Solbacka_Alamäki_7.4km.jpg)

Mallikartta: 6.5km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Hari2\\_Solbacka\\_Alamäki\\_6.5km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Hari2_Solbacka_Alamäki_6.5km.jpg)

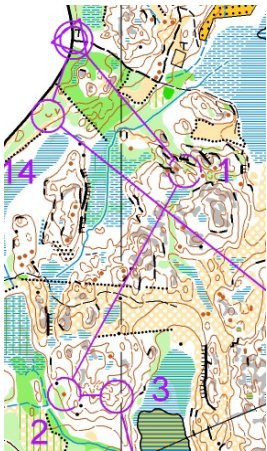
Mallikartta 4.2 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Malliradat\\_Hari2\\_Solbacka\\_Alamäki\\_4.2km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Malliradat_Hari2_Solbacka_Alamäki_4.2km.jpg)

## Harjoitus 3: Marby-länsi

Marby-länsi (käytettävissä vasta pe-kisojen jälkeen): rytmitys (5.8 km, 4.1 km). Osin eri maasto kuin lauantain kisassa.

Harjoituspaikan osoite: Söderbyvägen 136, Eckerö

Ei ratojen mallikuvia, koska länsiosa on la 31.3. kisamaastoa.



## Harjoitus 4: Båtmansberget/Sund

Båtmansberget/Sund: suunta+rastiotto (pituudet noin 8 km, 6 km, 4 km, 2.5 km). Harjoituspaikan osoite: Sundvägen 1014, Sund

Mallikartta 8.0 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Hari4\\_Båt\\_8.0km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Hari4_Båt_8.0km.jpg)

Mallikartta 6.2 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Hari4\\_Båt\\_6.2-km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Hari4_Båt_6.2-km.jpg)

Mallikartta 4.2 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Hari4\\_Båt\\_4.2-km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Hari4_Båt_4.2-km.jpg)

Mallikartta 2.5 km: [http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa\\_2018\\_Hari4\\_Båt\\_2.5-km.jpg](http://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/Ahvenanmaa_2018_Hari4_Båt_2.5-km.jpg)

## Harjoitus 5: Båtmansberget/Sund

Båtmansberget/Sund: multiteknikka (suuntaa, käyrää, väylää) (6 km, 4 km). Harjoituspaikan osoite: Sundvägen 1014, Sund

Mallikuvat tulossa.