

Ilmoittautuminen kalenteriin 28.4. päivän kohdalle **5.3. mennessä**, että nähdään montako joukkuetta saadaan kasaan. Myös coachit, huoltajat ja muut ilmoittautuvat.

Vetäjien työn helpottamiseksi: ilmoittaudu ajoissa, ilmoita oikea nimesi etu+sukunimi ja laita lisätietoihin ensimmäiseksi tiedoksi sarja (HD16/H21/D21) ja sitten 'Oma SI' (jos on - numeroa ei tarvi ilmoittaa) mahdolliset erilaiset muut aikataulut, meno/paluutavat (kuin bussi+VG), yms.

Laita lisätietoihin myös, mikäli 16-sarjan juoksija on kiinnostunut juoksemaan myös sarjoissa H ja D 21 (MIKÄLI joukkueisiin mahtuu/tarvitaan; Punakoneella on katsastuskisat Kevätyönviestin viikonlopun yhteydessä 7.-8.4.).

Pääryhmän matka bussi+VG:

* Lähtö To 26.4. klo 17.30 jäähallilta bussilla.

* Paluu su 29.4. klo 10.25 jäähallille (kisoista poislähtö klo 18 eli naisten viestin ollessa vielä osin kesken).

Majoitus: Miesten ja naisten joukkueilla: retkeilymaja (<http://www.horsfjarden.com/>), Punajunnuilla koulumajoitus.

Vuoden 2018 kisasivut <http://www.10mila.se/index.php/en/>

Reissun omavastuut ovat:

- Punajunnujen H/D16-sarjaan osallistuvat (koulumaj) omavastuu ryhmätuen jälkeen on 90 €, sisältäen bussi meno-paluu, vg, harjoituskartan, osallistumismaksu, si-tikunvuokra tarvitseville, lattiamajoitus, seurateltavuokrat, coachaus&huolto; viestin osallistumismaksun maksaa ryhmä. Ruokailut jokainen hoitaa ja maksaa itse.
- Punajunnujen D18 (retkeilymajamaj., 1 yö) omavastuu ryhmätuen jälkeen on 90 €; viestin osallistumismaksun maksaa ryhmä. Ruokailut jokainen hoitaa ja maksaa itse.
- Punajunnujen H18 (retkeilymajamaj., 2 yötä) omavastuu ryhmätuen jälkeen on 115 €; viestin osallistumismaksun maksaa ryhmä. Ruokailut jokainen hoitaa ja maksaa itse.
- Muut naisten sarjaan osallistujat (retkeilymajamaj 1 yö) omavastuu on 175 €.
- Muut miesten sarjaan osallistujat (retkeilymajamaj 2 yö) omavastuu on 210 €.
- Edustuksen sopimusurheilijoilla on omat säännöt maksuista.

Laskutukset jälkikäteen meilitse.

Nuorten 16-v viesti la 28.4. klo 10.30 - 12

| os | km | Hajonta | vaikeus | Huom |
|-------|--------|---------|---------|---------------|
| 1.os | 3,7 km | haj | oranssi | |
| 2. os | 3,9 km | haj | oranssi | 1-2 juoksijaa |
| 3. os | 2,8 km | haj | kelt | 1-2 juoksijaa |
| 4. os | 3,5 km | haj | oranssi | |

Osuudet sisältävät 400-650 m viitoitusta. 2 ja 3. osuudella saa juosta 2 juoksijaa. Joukkueessa pitää ainakin 2 osuudella olla vain tyttö/tyttöjä.

Naisten viesti la 28.4. klo 13.15 - 18

| os | km | Hajonta |
|-------|---------|---------|
| 1.os | 5,5 km | haj |
| 2. os | 6,9 km | haj |
| 3. os | 10,9 km | putki |
| 4. os | 7,7 km | haj |
| 5. os | 8,8 km | haj |

Osuudet sisältävät 400-650 m viitoitusta.

Miesten viesti la-su 28-29.4. klo 20.30 – 7.30

| os | km | Hajonta | Valoisuus |
|-------|---------|---------|-----------------|
| 1.os | 12,1 km | haj | päivä/hämärä/yö |
| 2. os | 11,5 km | haj | yö |
| 3. os | 8,1 km | haj | yö |
| 4. os | 15,3 km | putki | yö |
| 5. os | 7,5 km | haj | yö |
| 6.os | 7,6 km | haj | yö |
| 7. os | 9,8 km | putki | yö/valostuva |

| | | | |
|--------|---------|-----|-----------------|
| 8. os | 10,9 km | haj | valostuva/päivä |
| 9. os | 9,0 km | haj | päivä |
| 10. os | 15,4 km | haj | päivä |

Osuudet sisältävät 400-650 m viitoitusta.

Bussimatkan ohjelma:

- To: klo 17.30 lähtö jäähallilta, VG lähtee klo 20.55.
- Pe: klo 6.30 VG Tukholmassa, matkustus 40 km, H/D majoitukseensa, junnut kisapaikalle, harjoitus, majoitus.
- La: H/D16-sarjan viesti klo 10.30. Naisten viesti klo 13.15. Miesten viesti klo 20.30.
- La: klo 18 lähtö kisoista pois, VG lähtee klo 20.00.
- Su: paluu jäähallille klo 10.25.
- Ma: Miesten viestiin osallistujien paluu klo 10.25.

Kevään klassikkoviestiterveisin:

- Lammikko, mikkoeskola@kolumbus.fi; 0400-568693
- Kari Jussila, kari.jussila@live.com; 050-5262921
- Janne Märkälä, MarkalaJanne@JohnDeere.com; 040-8392837

