



Ungdomens Tiomila 3.-4.8.2018 Holmestad, Ruotsi

HD12, startti pe 3.8. klo 18	H18 startti la 4.8. klo 03.00	D18 startti la 4.8. klo 05.30
1 3,2 km yellow	1 5,5 km night purple, hajonta, yö	1 4,5 km day purple, hajonta
2 2,5 km white	2 5,5 km night purple, hajonta, yö	2 4,5 km day purple, hajonta
3 2,5 km white (parallel)	3 4,0 km night orange, yö/hämärä	3 2,8 km day yellow (parallel)
4 3,2 km yellow	4 6,5 km dawn purple	4 3,2 km day orange
	5 2,8 km day yellow (parallel)	5 5,5 km day purple
	6 2,8 km day yellow, hajonta	
	7 2,8 km day yellow, hajonta	
	8 3,5 km day orange, hajonta	
	9 3,5 km day orange, hajonta	
	10 7,0 km day purple	

Joka sarjassa yksi osuus on ns. härdellisouus, jossa saa juosta 1-3 juoksijaa. HD12-sarjassa millään osuudella ei ole hajontaa! HD12 ja D18-sarjassa kaikki valoisia osuuksia. H18-sarjassa osuudet 1-3 lamppuosuuksia.

Ilmoittautuminen:

- Ilmoittaudu kalenteriin ([2.8. päivän kohdalle](#)) **11.7.2018 mennessä (huom: jatkettu)**. Ilmoita oikea nimesi ja lisätietoihin mahdolliset matkustuspoikkeamat (esim jos tulet suoraan Ruotsista, jolloin emme varaa VG-menomatkaa), ruokavaliotiedot jne.
- Jos olet tehnyt päätöksen, että et ole lähdessä Ungiin, voit mielellään ilmoittaa asiasta meilitse Lammikolle.

Matkustus:

- Ungi-reissuun lähtö to 2.8.2018 klo 17:30 Tampereen jäähallilta!
- Matkustus kahdella TP-bussilla!
- Paluu su 5.8.2018 klo 10:25 jäähallille.
- Menomatkalta (VG/Grace) varattu aamiainen kaikille, samoin ruoka pe-illalle Ungin kisapaikalla. Nämä ruoat sisältyvät matkan hintaan.

Reissun omavastuu ja maksaminen:

- Reissun kokonaishinta on noin 125 € / kilpailija. Nuorten ja oravien omavastuuhinta on 70 €, maksetaan ennen reissua perheen viitenumerolla ryhmän omalle tilille.
- Reissuun lähtevien aikuisten reissuhinta selviää vasta reissun jälkeen. Osalle aikuisia sovitaan isompia huoltotehtäviä reissussa (useimmille muillekin pienempiä). Huoltotehtävät pienentävät osan huoltajista reissuhintaa. Maksettava summa ilmoitetaan matkan jälkeen ja on maksimissaan todelliset kustannukset (arvio nyt 125 e).

Harjoitus + leiri-ilta + leiri + joukkuevalinnat:

- HD12-viestiin osallistuville on harjoitus ja leiri-ilta ke 11.7. klo 17 – 21. HD12-harjoitus 2.9 km / 8 rastia, Emit.
- H/D18-viestiin osallistujille on:
 - Harjoitus (ja katsastus nimetyille nuorille) ke 11.7. klo 17 sekä
 - H/D18-viestiläisille leiri-ilta + leiri ke 11.7. klo 17 – to 12.7. klo 12.
 - La 7.7. nimetään ne H18- ja D18-viestin juoksijat, jotka on jo valittu 1-joukkueeseen sekä ne jotka ovat vielä ehdolla ykkösjoukkueeseen ja jotka juoksevat katsastuksen ke 10.7. klo 17. H/D18-katsastusrata 3.1 km / 9 rastia (vaativuus n 13 v). Väliaikalähtö, emit.
 - Jo valituituilla H/D18-juoksijoilla rata 4.4. km / 12 rastia, emit (vaativuustaso 14-15 v).
 - Muilla 13-18 -v. on harjoitus valinnan mukaan 2.9-4.3 km.
 - Katsastuksen paikka (ja harjoituskieltoalue) sekä leiri-illan ja leiri paikka ilmoitetaan la 7.7.
- Ilmot harjoitukseen ja leiri-iltaan ja leirille Kalenteriin asap.
- Joukkueita pyritään muodostamaan niin monta, että kaikki halukkaat pääsevät juoksemaan. Ilmot Kalenteriin viim. 11.7.
- Joukkueet valitaan pian 11.7. jälkeen.