

Tampereen Pyrintö järjestää

(muutaman päivän varsinaisen Mikon päivän jälkeen)

XIV Mikonpäivän suunnistus ja**XIX seuraottelu KangSK – Koovee – TP - RaN&VaHa****Su 4.10.2009 Tampereella Kaupin vesitornilla****Kilpailuohjeet****Toimihenkilöt**

Kilpailun johtaja
 Ratamestarit
 Valvoja ja tiedustelut:
 Tuloslaskenta
 Ilmoittautumisten vastaanotto
 Arvonta ja emit-tarkistus

Esa Kuukka, p: 044-2704525
 Markku Laitila
 Mikko Eskola p: 0400-568693
 Keijo Viilo
 Severi Eerola
 Ari Virekunnas 050-3232037

Sarjat, matkat, rastien määrä, kartan mittakaava:

<u>Sarja</u>	<u>Km</u>	<u>Rastit</u>	<u>Mitta- kaava</u>		<u>Sarja</u>	<u>Km</u>	<u>Rastit</u>	<u>Mitta- kaava</u>
H4RRS (saattaja)	2,3/1,5 km	6	1:7500		D4RRS (saattaja)	2,3/1,5 km	6	1:7500
H6RRS (saattaja)	2,3/1,5 km	6	1:7500		D6RRS (saattaja)	2,3/1,5 km	6	1:7500
H8RRS (saattaja)	2,3/1,5 km	6	1:7500		D8RRS (saattaja)	2,3/1,5 km	6	1:7500
H8RR (ei saat.) *	2,3/1,5 km	6	1:7500		D8RR (ei saat.) *	2,3/1,5 km	6	1:7500
H9RR *	2,9/1,9 km	6	1:7500		D9RR *	2,9/1,9 km	6	1:7500
H10RR *	2,9/1,9 km	6	1:7500		D10RR *	2,9/1,9 km	6	1:7500
H10-12TR *	2,1 km	9	1:7500		D10-12TR *	2,1 km	9	1:7500
HTRS (saattaja)	2,1 km	9	1:7500		DTRS (saattaja)	2,1 km	9	1:7500
H10 *	1,9 km	7	1:7500		D10 *	1,9 km	7	1:7500
H11 *	2,3 km	9	1:7500		D11 *	2,3 km	9	1:7500
H12 *	2,7 km	8	1:7500		D12 *	2,7 km	8	1:7500
H13 '	3,0 km	10	1:7500		D13 *	3,0 km	10	1:7500
H14 *	3,6 km	14	1:7500		D14 *	3,6 km	14	1:7500
H16-18	4,3 km	15	1:7500		D16	4,3 km	15	1:7500
H21A	4,3 km	15	1:7500		D21C	4,3 km	15	1:7500
H21C	3,6 km	15	1:7500		D21C	3,6 km	15	1:7500
H21ov	2,3 km	9	1:7500		D21C	2,3 km	9	1:7500
N-Avoim	3,0 km	10	1:7500					

*) = Seuraottelusarjat

Opastus ja paikoitus

Opastus: Tampere / Kaupin vesitornille Koljontieltä (Ukk-instituutin opasteet). Kisakeskus:
<http://lyhytlinkki.net/?1h45pp81>

Pysäköinti lähellä kisakeskusta (300 m) kentällä.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Mikäli nämä ovat ristiriidassa, järjestäjien antamat ohjeet pätevät ;)

Kilpailukartta

Mittakaava 1:7500, käyräväli 5 m. **HUOM!** Kilpailukutsusta poiketen kaikilla sarjoilla on siis 1:7500 –kartta – näin kartat ovat hyvin 'käteen sopivia', mutta kuitenkin selkeitä. Kartta on muovikotelossa. Kartta on nähtävänä ennen kilpailua ilmoitustaululla ja kilpailun aikana lähdössä. Kaikki kartat ovat hyvälaatuisia väritulosteita.

Rastimääritteet ja rastikoodit

Rastimääritteet ovat painettu kilpailukarttaan (RR -radoilla ei ole rastimääritteitä). Erillisiä rastimääritteitä ei ole. Karttaan (ei RR) on painettu on painettu rastiympyrän viereen rastin järjestysnumero ja rastikoodi (esim **3** - 145).

Kilpailunumerot ja Emit -tarkastuslipukkeet

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Kilpailun numerot jokainen ottaa itse kilpailukeskuksesta Infon vierestä narulta. Samasta paikasta saa myös Emit –kilpailukortin tarkastuslipukkeen.

Mallirasti

Mallirastit sijaitsevat kisakeskuksessa. Mallirastilla voit kokeilla Emit -kilpailukortin toimintaa.

Lähdöt

Kaikki lähdöt tapahtuvat samasta lähtöpisteestä, jonne matkaa on 100 m.

Erillistä esilähtöä ei ole, vaan **kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan 5 min ennen omaa lähtöaikaansa**. Emit -kilpailukortin nollauspiste on 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. Kartan saa kaikissa sarjoissa 1 min ennen lähtöaikaa (RR-radoilla 2 min ennen). RR ja TR-radoilla lähtö on myös K-piste (=merkattu karttaan kolmiolla). Kaikilla 'suorilla' radoilla (so muut radat kuin RR ja TR-radat) K-pisteeseen on matkaa n 100 m.

Viimeinen rasti

Huom! Viimeinen rasti on kaikkien sarjojen kilpailijoille sama (myös RR -radoilla). Rastilla on sekä RR -rastin tunnus, että muiden sarjojen numerotunnus = 100. Leimata saa millä tahansa leimasimella!

Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jota on noudatettava. Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin! **Myös maaliviivalla leimataan!**

Maaliintulon jälkeen kilpailija etenee maalikarsinaa eteenpäin Emit –kilpailukortin tarkastukseen. Sen jälkeen kilpailija luovuttaa rintanumeronsa. **Karttoja ei kerätä pois, mutta reiluun peliin kuuluu se, että niitä ei näytetä vielä lähtemättömille kilpailijoille.**

Saattajat ja keskeyttäneet

H/D4RRS, 6RRS ja 8RRS –sarjojen saattajat voivat siirtyä maaliviitoitukselta sivuun, mutta voivat halutessaan tulla myös maalin asti. Kilpailija leimaa maaliviivalla. Myös keskeyttäneet tulevat maalin läpi.

Pukeutuminen ja WC

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. Pesu on Kaupin uudella huoltorakennuksella, jonne on matkaa 700 m (ei erillistä opastusta, mutta kysyä voi esim Infosta). WC kisakeskuksessa (pienemmän vesitornin vieressä).

Kioski

Grillimakkaraa, mehua, kahvia, munkkeja yms myynnissä kioskissa ja grillipisteessä.

Palkintojen jako

Kaikki alle 10-vuotiaat (valkoiset numerot) palkitaan maalissa. Lisäksi palkintopallilla palkitaan tulostaululla ilmoitettava määrä suunnistajia eri kilpasarjoissa. Palkintojen jako tulosten selvittyä (kuulutetaan erikseen) ja jahka maalisuora hieman hiljenee (n ko 13.30) maalin vieressä.

Lähtöajat

Lähtöajat TP :n www -sivuilla <http://www.tampereenpyrinto.fi> sekä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. **HUOM! H/D21ov** (oravavanhemmat tms) –sarjalaiset saavat Infosta lähtöajan (nyt lähtölistassa kaikilla on lähtöaika klo 11.00). Näin nämä sarjalaiset saavat sovittaa lähtöaikansa omaan/lasten aikatauluun paremmin sopiviksi. Ajat saa siis Infosta.

Kielletyt alueet

H/D10, 11 ja 12 –sarjat käyttävät Ukk:lle menevän tien alikulkua. Pisimmät suorat radat voivat ylittää tien myös suoraan tien yli. Noudata varovaisuutta, vaikka liikenne onkin vähäistä. RR- ja TR-radat kulkevat 'Lapinniemen pururata-alueella' – pyöräilijöitä ja lenkkeilijöitä toki voi liikkua poluilla.

Emit-leimausjärjestelmä ja Emit-ohje

Kaikissa sarjoissa käytetään Emit -leimausjärjestelmää.

Emit -kilpailukortti laitetaan kortissa olevalla nauhalla sormeen. Emit -kilpailukortin taakse kilpailija laittaa Emit –tarkastuslipukkeen (tarkastuslapun saa numeroiden vierestä = Infon vierestä).

Rastilla leimataan niin, että Emit -kilpailukortti laitetaan rastilla olevaan Emit -leimasimeen. Kilpailukortin "suora pää" laitetaan leimasimen "paksumpaan päähän". Harjoittele leimausta opaspaalun luona olevalla mallirastilla.

Emit-ohje

Tarkasta, että käytät sitä Emit-korttia, joka on lähtölistassa.

Tarkistuslipukkeet saa rintanumerojen jakopaikasta kisakeskuksesta Infon vierestä.

Mahdolliset kilpailijatietomuutokset ilmoitetaan infoon.

Lähdössä tarkistetaan, että tarkistuslipuke on kiinnitetty Emit-korttiin ja suoritetaan Emit-kortin nollaus 4 min ennen lähtöä. Lähdössä ei tarkisteta Emit-numeroa, vaan kilpailija on itse vastuussa, että Emit-kortti on oikea.

Maalissa kilpailijan on tehtävä maalileimaus maaliviivalla. Maaliin tullut kilpailija vie Emit-korttinsa leimantarkastukseen luettavaksi, luovuttaa kilpailunumeronsa ja poistuu maalialueelta.

Lainaemit palautetaan infoon. Lainaemit palautetaan infoon. Palauttamattomasta Emit-kilpailukortista veloitetaan 50e. Väliaikatulosten (ns. MTR-tuloste) saa infosta.

Rastireitin (RR) ja tukireitin (TR) erityisohjeet

Kilpailijat kutsutaan nimellä kutsuen **5 min** ennen omaa lähtöhetkeä lähtökarsinaan. Emit - kilpailukortin nollaus 4 min ennen omaa lähtöaikaa. Muista tarkistaa, että sinulla on oikea lähtölistassa oleva Emit-numero sekä, että Emit:n takana on tarkastuslappu.

RR -reittiläiset saavat kartan 2 min ennen lähtöhetkeä. Kartta on muovikotelossa. RR - reittiläisiä palvelee opastaja, joka varmistaa kartan suuntauksen ja antaa viime hetken ohjeet RR -reittiläisille.

RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi vaan hän saa 10 minuutin lisääjän / virheellinen rasti.

TR -reittiläiset (kuten myös kaikki muut kuin RR-sarjat) saavat kartan 1 min ennen lähtöä. TR- rastimääritteet on painettu karttaan. Kartta on muovikotelossa.

Viitoitukset:

- ◆ H/D9RR, H/D10RR, H/D10-12TR ja H/DTRS –ratojen ns pitkä viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä **keltaisella muovinauhalla.**
- ◆ lyhyt rastireitti (H/D4RRS, H/D6RRS ja H/D8RRS ja H/D8RR -sarjat) on merkitty maastoon yhtenäisellä **valkoisella muovinauhalla.**
- ◆ pidempi ja lyhyempi **viitoitus yhtyvät** molempien sarjojen 2. rastin jälkeen ja siitä eteenpäin jatkuu vain **keltainen** viitoitus. Viitoitusten yhtymäkohdassa on opastaja.

Rastit: kaikilla rasteilla on Emit –leimasin (joillain rasteilla on kaksi leimasinta, jolloin kummalla leimasimella tahansa saa leimata).

- ◆ H/D9RR- ja H/D10RR-rasteilla on tunnukset RR1, RR2, RR3, RR4, RR5 ja RR6.
- ◆ H/D4RRS, H/D6RRS, H/D8RRS ja H/D8RR –sarjojen rasteilla on tunnukset RR1L, RR2L, RR3L, RR4L, RR5L ja RR6L (L = Lyhyt).
- ◆ Huom! Molempien (lyhyt RR ja pitkä RR) RR-ratojen 3., 4., 5. ja 6. –rastit ovat molemmilla radoilla samat. Näillä rasteilla on sekä RR3 että RR3L –leimasimet (3. – 6. – rastit). **Leimata saa kummalla leimasimella vaan!**
Katso mallirastit kilpailukeskuksessa
- ◆ TR- (ja 'suorien' ratojen) rasteilla on normaalit numerotunnukset (eli ns rastikoodi, esim 145). Näillä sarjoilla on karttaan painettu rastiympyrän viereen rastin järjestysnumero ja rastikoodi (esim 3-145).

Huom! Viimeinen rasti on kaikkien sarjojen kilpailijoille sama (myös RR -radoilla). Rastilla on sekä RR -rastin tunnus, että muiden sarjojen numerotunnus. Leimata saa millä tahansa leimasimella!

Maali on yhteinen kaikkien sarjojen kanssa ja myös maaliviivalla leimataan! Leimata saa millä tahansa maalileimasimella.

XIV Mikonpäivän Suunnistuksen yhteydessä järjestetään

Tarkkuussuunnistuksen tutustumistapahtuma.

MPS:n tarkkuussuunnistus sopii välipalana/verryttelynä/jäähdyttelynä kaiken ikäisille kilpailijoille, vanhemmille ja seuraajille.

Tässä lajissa järjestetään niin kansallisia kisoja kuin MM-skabojakin. Tarkkuussuunnistuksen järjestää lajin maajoukkuevalmentaja ja uranuurtaja Suomessa Hannu Niemi (EE), joten oppi tulee suoraan lajin huipulta!

Tule kokeilemaan – etukäteisilmoittautumista ei tarvita!



Mikonpäivän suunnistusten pitkiin perinteisiin kuuluu panostus junnuihin. Se tarkoittaa mm:

- ☺ junnusarjoja on runsaasti kaikille 4 -vuotiaista alkaen
- ☺ radat ovat paitsi helpot ja turvalliset, mutta myös vaativat! Onko tämä mahdollista? Mielestäni hyvällä ratasuunnittelulla on! Rastireitillä se tarkoittaa mm sitä, että aloittelijoille on tarjolla hyvin helppoja reitinvalintoja (oikaisuja), mutta kokeneille RR:n kiertäjille on myös jopa hyvää oivallusta vaativia reitinvalintoja tarjolla – jokaiselle jotakin! 'Suorilla' radoilla on rytmitystä: on lyhyitä, mutta myös pitkiä välejä, ym
- ☺ kuulutus ja junnujen huomiointi
- ☺ palkinnot, jne

Perinteen ja upean kisan kunniaksi ja kisojen ”isänä” Lammikko tarjoaa jälleen karamellit kaikille !

***Tervetuloa viihtymään perinteisiin
XIV Mikonpäivän suunnistukseen
ja
XIX Seuraotteluun***

***tv
Tampereen Pyrintö***