

Punajunnut 2021

Aloitusleiripäivät la 7.11.2020 Jämijärvi ja su 8.11.2020 Orivesi

PuJu / La 7.11.2020 päiväleiri Jämijärvi. Os: Jämintie 562, Jämijärvi.			
Lähtö Tampereelta, omatoimikyydit	9:00	1:15	10:15
Saapuminen Jämille/Jukola-rakennus, briiffaus treeniin, verry	10:15	0:30	10:45
Harjoitus1 Jämi/länsi (teema: käyrä+suunta)	10:45	1:15	12:00
Pesu/vaatteiden vaihto	12:00	0:20	12:20
Ruokailu Lomahotelli Jämissä	12:20	1:00	13:20
Palautepalaveri	13:20	1:00	14:20
Ryhmytyminen	14:20	1:00	15:20
Valmistautuminen ja verry	15:20	0:20	15:40
Harjoitus2 jämi/itä (teema: käyrä+suunta)	15:40	1:15	16:55
Vaatteiden vaihto/pesu, siivous, palaute	16:55	0:30	17:25
Kotimatka (omat eväät kotimatkalla)	17:25	1:15	18:40
Tampere	18:40		

PuJu / Su 8.11.2020 leiriharjoitus Orivesi (osoite annetaan myöhemmin)			
Lähtö Tampereelta, omatoimikyydit	10:00	0:25	10:25
Harjoituspaikalla briiffaus + verry	10:25	0:20	10:45
Rinneharjoitus SM-erikoispitkän maastossa	10:45	1:30	12:15
Palaute	12:15	0:20	12:35
Kotimatka	12:35	0:25	13:00

Leirille kuljetaan omatoimisesti (eli ei yhteiskyytiä/bussia). Koronarajoitusten vuoksi autokuskit yms eivät saa tulla Jämille Jukola-leirirakennukseen, mutta saavat halutessaan kartan Jämin hienoihin maastoihin ja voivat ruokailla omakustanteisesti lomahotelli Jämissä. Tällöin ilmot Kalenteriin tarvittavilla lisätiedoilla.

Muutenkin leirillä on syytä huomioida koronaohjeistus: maskit palavereihin yms. Käsidesiä käytetään ennen ja jälkeen treenien ja ruokailujen ym. Eikä sairaana/oireisena leirille.

Jaoston koronaohjeet: <http://suunnistus.tampereenpyrinto.fi/keskustelu/viewtopic.php?f=2&t=6712>

Ilmoittaudu Kalenteriin viimeistään ke 4.11. Laita lisätietoihin mahdolliset ruoka-aineallergiat ja tieto, jos osallistut vain la/su. Myös ohjaajat ilmoittautuvat.

Ota mukaan: ohjelman mukaisesti suunnistusvermeet (myös karttamuovi, craftit tms lämmintä, pipo, hiihtokäsineet, ym).

Lauantain leirin PuJu-omavastuu on 18 €, joka maksetaan Punajunnujen tilille perheen omalla viitenumerolla. Uudet Punajunnut maksavat viitteellä 4006. PuJujen tilinumero: FI6511463001087185. Maksu sisältää harjoitukset, palaveripaikkavuokran, ohjauksen ja ruokailun. Ota paluumatkalle omat eväät.

Sunnuntain harjoitus 0 €, ilmot Kalenteriin.

Tervetuloa aloittamaan uuden kauden ensimmäisiä leiripäiviä! Myös uudet ryhmään nousevat kaikki mukaan!

Leiriterveisin Lammikko, 0400-569693 ja Maaret Kastelli, 040-5906869.